

4

2006

APN e.Book

Towards An Arab School Of Psychological Sciences

سلسلة الكتاب الإلكتروني: عدد 4

الكتاب الإلكتروني لشبكة العلوم النفسية

اضطرابات الشخصية

فكرة وجيدة

أ.د. عبد الرحمن إبراهيم

عدد 4 - 2006

إصدارات شبكة العلوم النفسية العربية



إصدارات شبكة العلوم النفسية العربية

سلسلة الكتاب الإلكتروني: عدد 4

اضطرابات الشخصية

فكرة وجيدة

أ. د. عبد الرحمن إبراهيم

الإهداء...

إلى ... المهجرين في طريق نجاتهم ...
والمتسرعين في اتخاذ قراراتهم ...
والمعسرين في إبداء آرائهم ...
إلى ... المتشوقين .. لفهم سلوك بني البشر ...
إلى ... من يشتري الأمل .. والسكينة .. والطمأنينة ...
إلى ... كل طفل كبير .. يمد يده طالباً العون والمساعدة ...

عبد الرحمن

محتوى الكتيب

مقدمة الطبعة الثانية

- الشخصية الطبيعية
- الشخصية العبقرية

تحية بقلم الأديب الكبير: حنا مينه

بين يدي الكتيب

مدخل

- مقاطع من دراسة تحليلية..

الفصل الأول: مدخل إلى الطبع والشخصية

- تمهيد
- مفهوم التكيف والشخصية
- تعريف الشخصية
- انتشار المرض النفسي
- الطبيعي واللاطبيعي أو المعايير المميزة للاضطراب
- سمات الشخصية واضطراباتها
- تطور الشخصية
- الخصائص المميزة للاضطراب الشخصية
- السببيات

الفصل الثاني: تصنيف اضطرابات الشخصية

- تمهيد
- تصنيف اضطرابات الشخصية وفق DSM-II
- تصنيف اضطرابات الشخصية وفق DSM-III
- تصنيف اضطرابات الشخصية وفق DSM-III-R

- تصنيف اضطرابات الشخصية وفق DSM-IV
- تصنيف اضطرابات الشخصية وفق ICD-10
- التصنيف الروسي لاضطرابات الشخصية
- اقتراح لتصنيف اضطرابات الشخصية

الفصل الثالث: اضطراب الشخصية الوسواسية القهرية

- تعريف
- الانتشار ونسبة إصابة الجنسين
- المظاهر المرافقة
- الاختلاطات
- السببيات
- التشخيص التفريقي
- الآلية النفسية
- السير والإتذار
- المعالجة
- خلاصة

الفصل الرابع: اضطراب الشخصية الهستيرائية

- تعريف
- الانتشار
- التشخيص التفريقي
- الآلية النفسية
- المظاهر المرافقة
- الأعراض
- قصة سريرية
- خلاصة

الفصل الخامس: اضطراب الشخصية المدمرة للذات (المازوخية)

- تعريف
- المظاهر المرافقة
- الاختلاطات
- العوامل المؤهبة
- التشخيص التفريقي
- الآلية النفسية

- الانتشار
- نسبة إصابة الجنسين
- خلاصة

الفصل السادس: اضطراب الشخصية السادية

- تعريف
- المظاهر المرافقة
- العوامل المؤهبة
- الانتشار
- نسبة إصابة الجنسين
- التشخيص التفريقي
- الآلية النفسية

الفصل السابع: اضطراب الشخصية الاكتئابية

- التعريف
- المظاهر المرافقة
- الاختلاطات
- العوامل المؤهبة
- الانتشار
- التشخيص التفريقي
- الآلية النفسية
- نسبة إصابة الجنسين
- المعالجة
- خلاصة

الفصل الثامن: اضطراب الشخصية المتجنبة (المتحاشية أو الرهابية)

- تعريف
- الانتشار
- التشخيص التفريقي
- الآلية النفسية
- المظاهر المرافقة
- المعالجة
- قصة سريرية
- خلاصة

الفصل التاسع: اضطراب الشخصية الزوربة

- تعريف
- الانتشار
- التشخيص التفريقي
- الآلية النفسية
- المظاهر المرافقة
- السبببات
- المعالجة
- قصة سريرية
- خلاصة

الفصل العاشر: اضطراب الشخصية الفصمانية

- تعريف
- الانتشار
- التشخيص التفريقي
- الآلية النفسية
- المظاهر المرافقة
- السبببات
- المعالجة
- قصة سريرية

الفصل الحادي عشر: اضطراب الشخصية من النمط الفصاماني

- تعريف
- الانتشار
- التشخيص التفريقي
- الآلية النفسية
- المظاهر المرافقة
- العجز
- السير العائلية
- الوقوع
- السبببات
- المعالجة
- خلاصة

الفصل الثاني عشر: اضطراب الشخصية ذات المزاج
الدوري

- تعريف
- التشخيص التفريقي
- الآلية النفسية
- المظاهر المرافقة
- الانتشار
- السير والإنذار
- المعالجة
- خلاصة

الفصل الثالث عشر: اضطراب الشخصية الحدية

- تعريف
- لحة تاريخية
- الانتشار
- التشخيص التفريقي
- الآلية النفسية
- المظاهر المرافقة
- الصور السريرية النموذجية
- السببات والأمراض النفسية
- السير والإنذار
- المعالجة
- مثال سريري
- خلاصة

الفصل الرابع عشر: اضطراب الشخصية النرجسية

- تعريف
- الانتشار
- التشخيص التفريقي
- الآلية النفسية
- المظاهر المرافقة
- ملاحظات سريرية
- المعالجة
- قصة سريرية
- خلاصة

الفصل الخامس عشر: اضطراب الشخصية الاعتمادية

- تعريف
- التشخيص التفريقي
- الآلية النفسية
- المظاهر المرافقة
- الانتشار ونسبة إصابة الجنسين
- العوامل المؤهبة
- المعالجة

الفصل السادس عشر: اضطراب الشخصية العدوانية السلبية

- تعريف
- الانتشار ونسبة إصابة الجنسين
- التشخيص التفريقي
- الآلية النفسية
- المظاهر المرافقة
- السببيات
- المعالجة
- خلاصة

الفصل السابع عشر: اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع

- تعريف
- الانتشار
- الأعراض
- السببيات
- التشخيص التفريقي
- الآلية النفسية
- الأمراض النفسية
- لحة تاريخية
- المعالجة
- قصص سريرية
- خلاصة

الفصل الثامن عشر: اضطرابات الشخصية التي تحتاج المزيد من الدراسة البحث

♦ اضطراب الانزعاج في طور اللوثيني المتأخر

- تعريف
- الأعراض
- المظاهر المرافقة
- الانتشار

الفصل التاسع عشر: محة عامة عن المعالجات الطبية النفسية

- تمهيد
- العلاجات الحيوية (الجسميّة)
- العلاجات النفسية
- العلاجات الاجتماعية (المحيطة)
- محاولة علاجية متعددة الأبعاد

حالة المريضة روان

محة عامة لمعالجة اضطرابات الشخصية

خاتمة

ملخص لاضطرابات الشخصية

ملحق اختبار فحص الشخصية الذاتي

مقدمة الطبعة الثانية

..

..

..

..

..

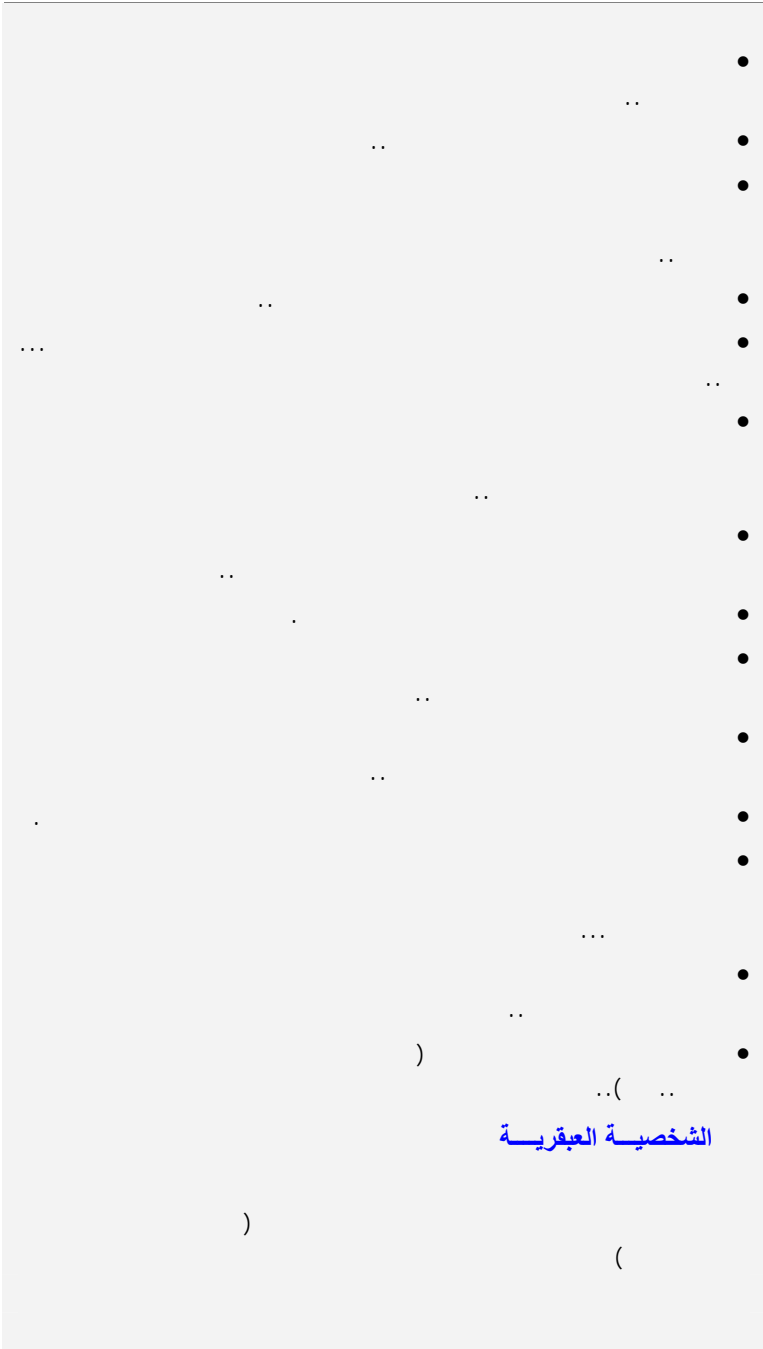
..

..

..

..

الشخصية الطبيعية



الشخصية العبقريّة

Lithium
Abraham Lincoln
Theodor Roosevelt
Winston
Churchill
black dok

..

" "

()
..()

...

.

:

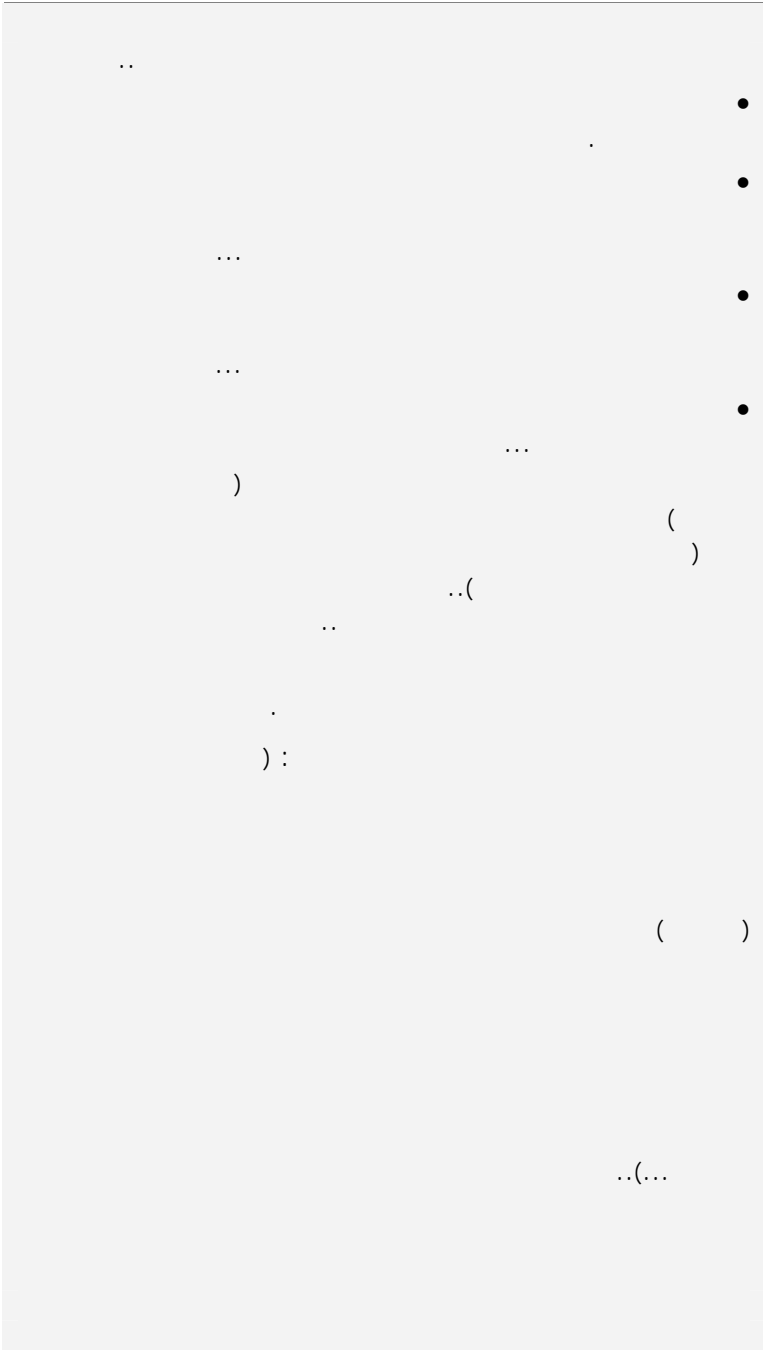
..

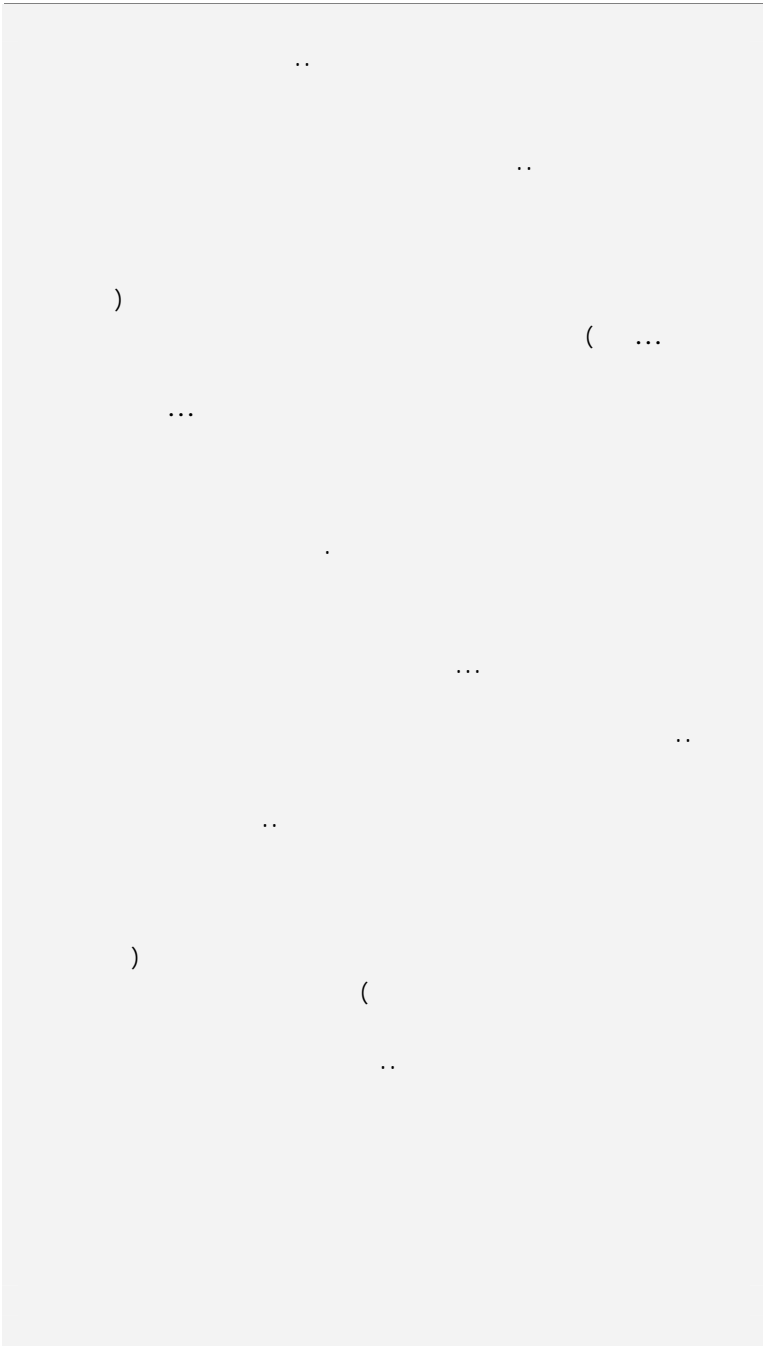
..

...

...

-
-
-
-





() ..(2003)

() .(2001)

() (1992)

(1999) () (1993)

(2002) () (2003)

(1997) () (2000)

() ..(2003)

% 65

..

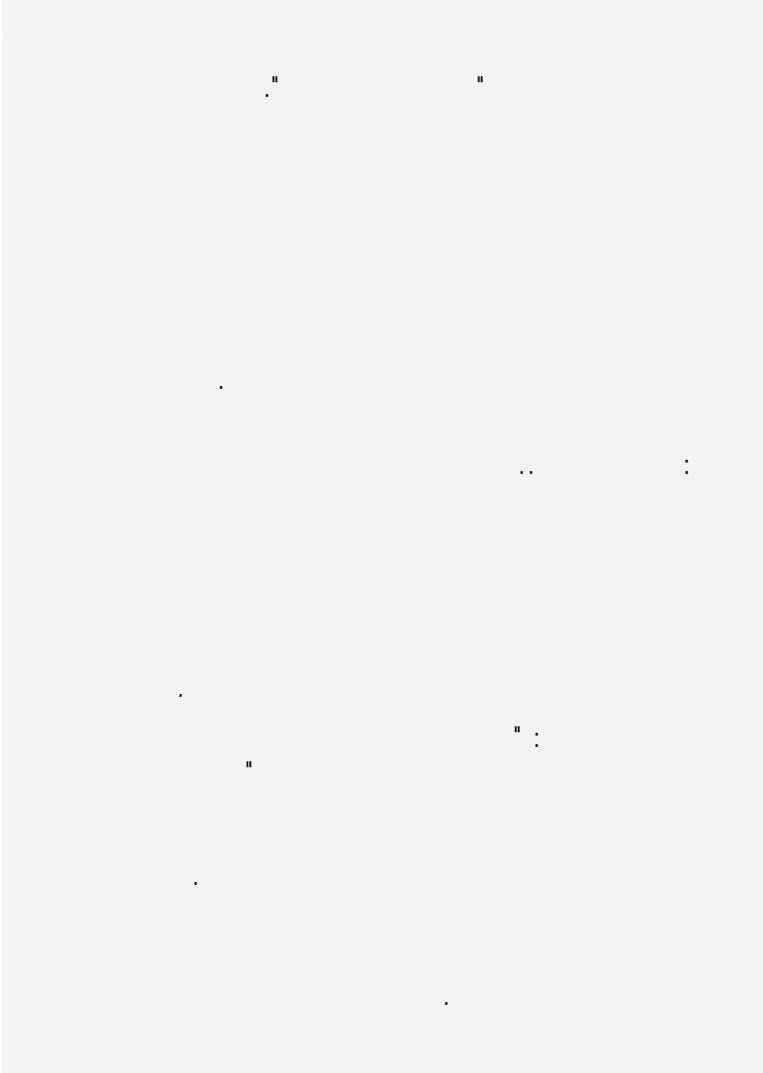
...

...

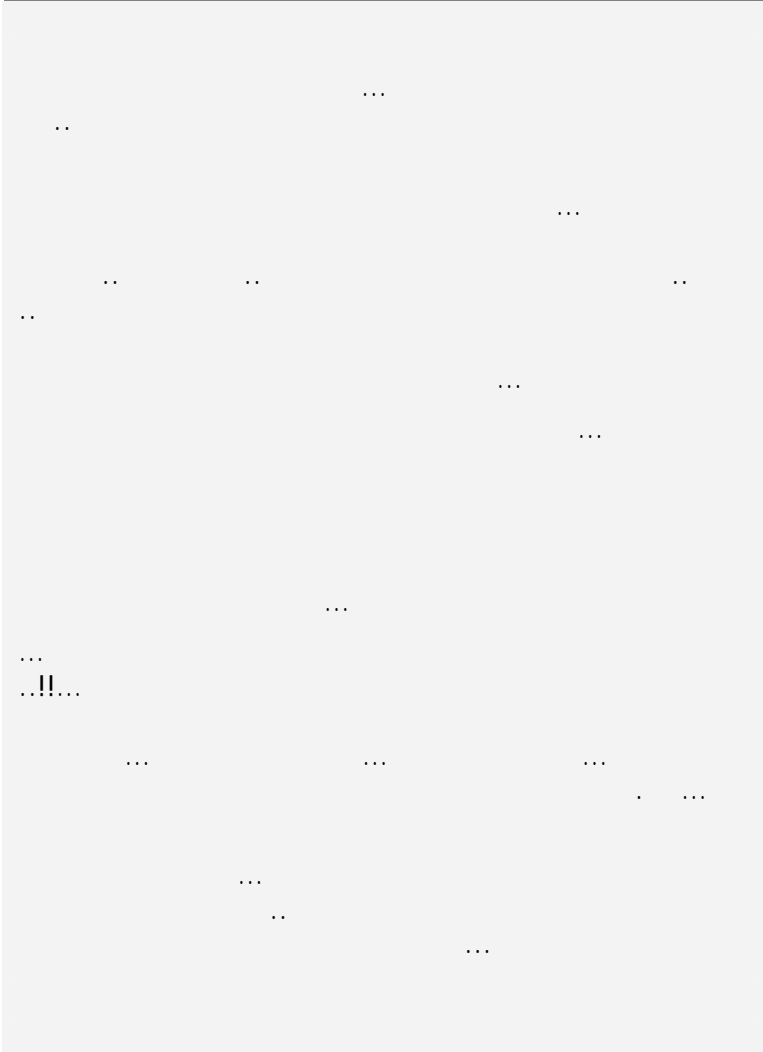
()

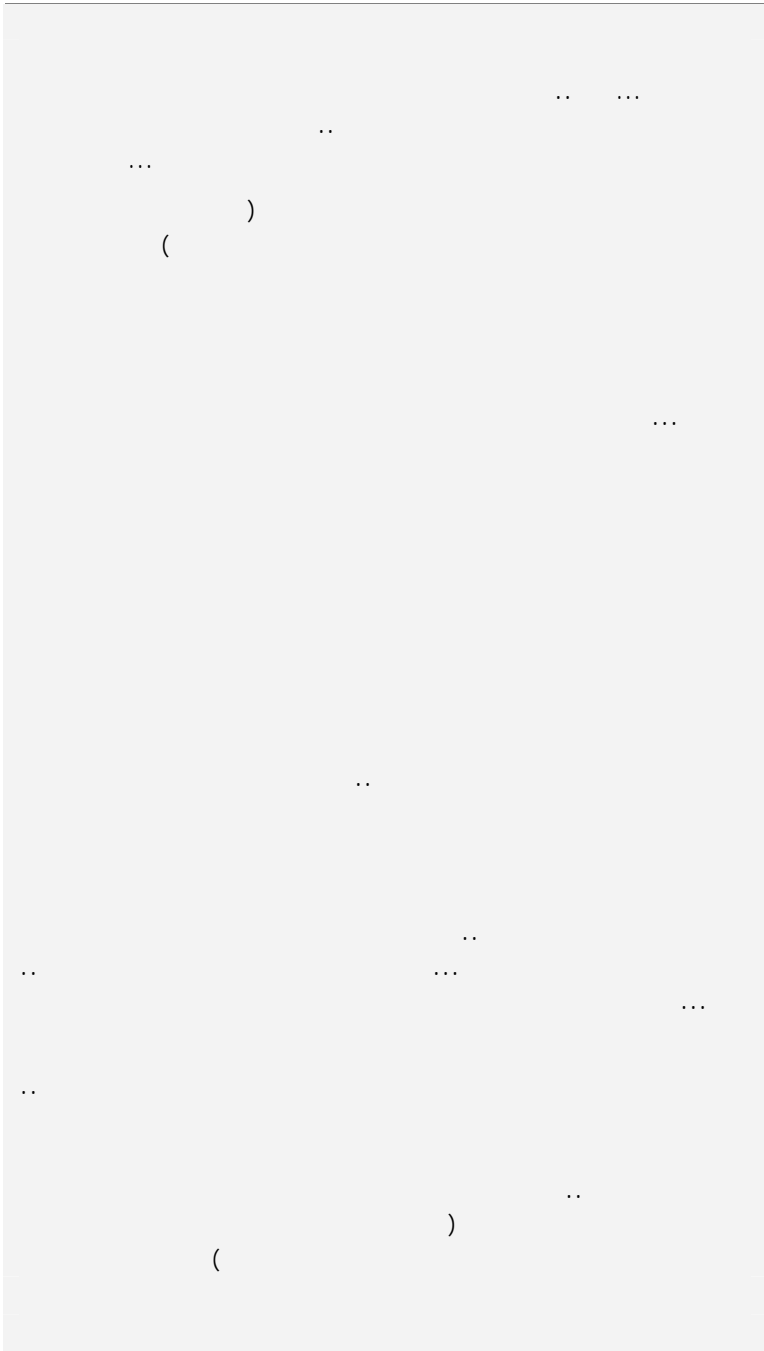
عبد الرحمن

تحية بقلم الأديب الكبير: حنا مينه



بين يدي الكتيب





..
4000

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

:

..

..

—

—

..

..

..

..

...

عبد الرحمن

بيروت - 8 تشرين الأول 2001

مدخل

مقاطع من دراسة تحليلية..

« »
... ..
..

« »

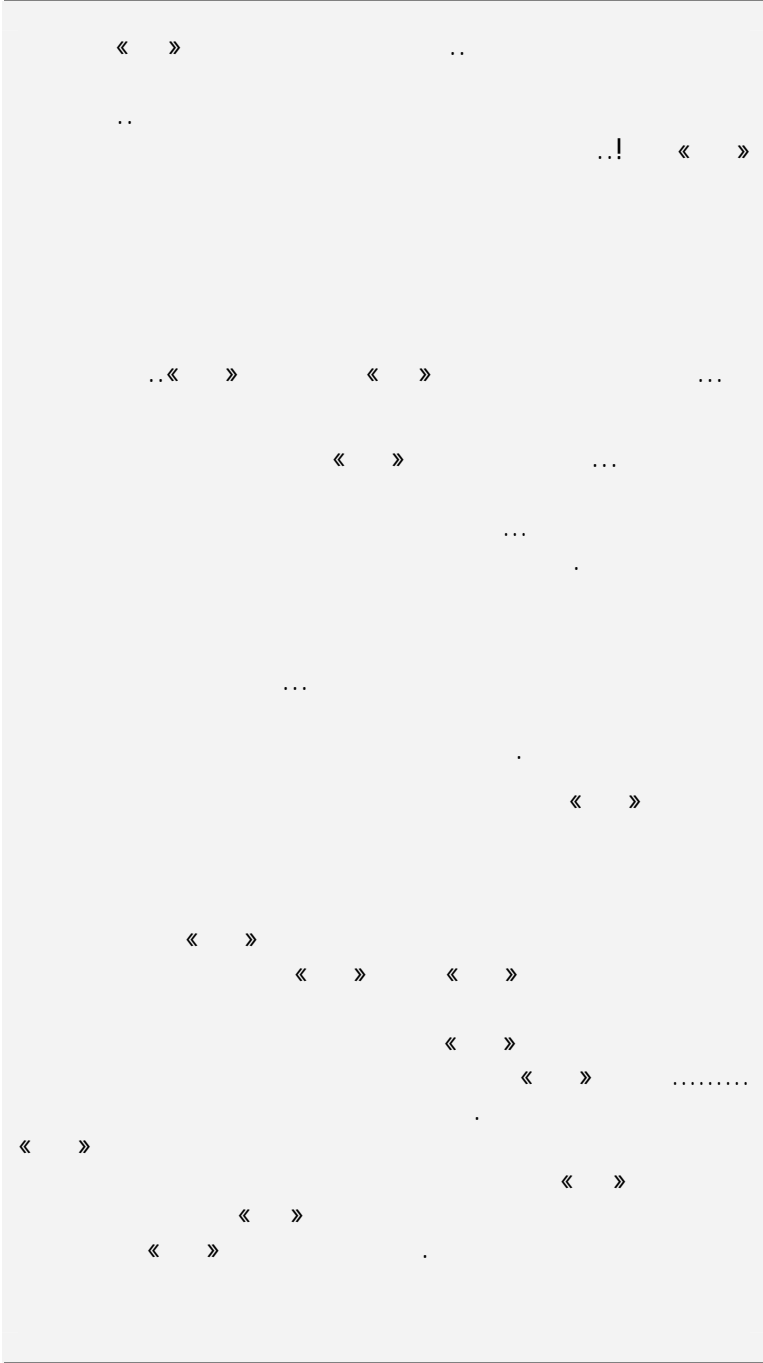
..« »

.....

« »

...
...!! « »

« »



« »

...

.

« »

« »

.

..

...

..

...

...

...

...

...

..

..

..

..

.

..

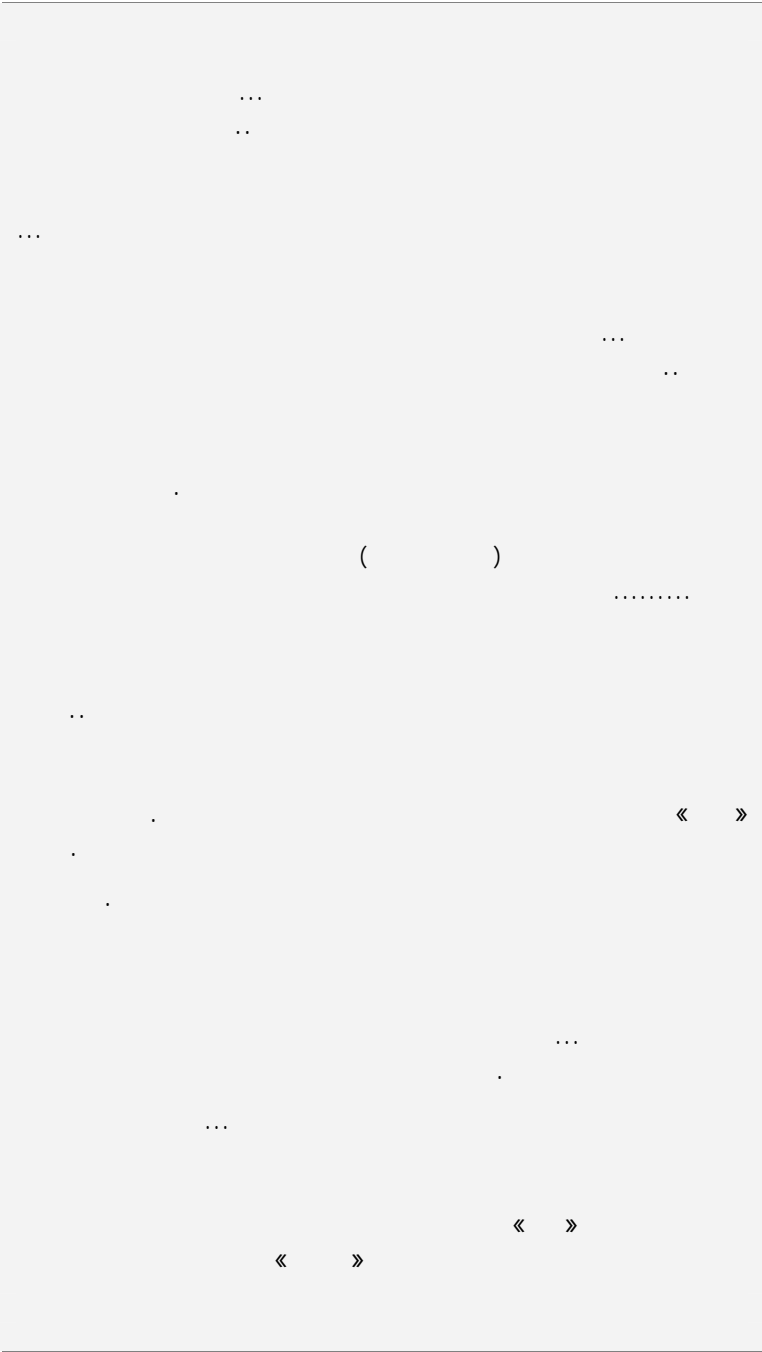
« »

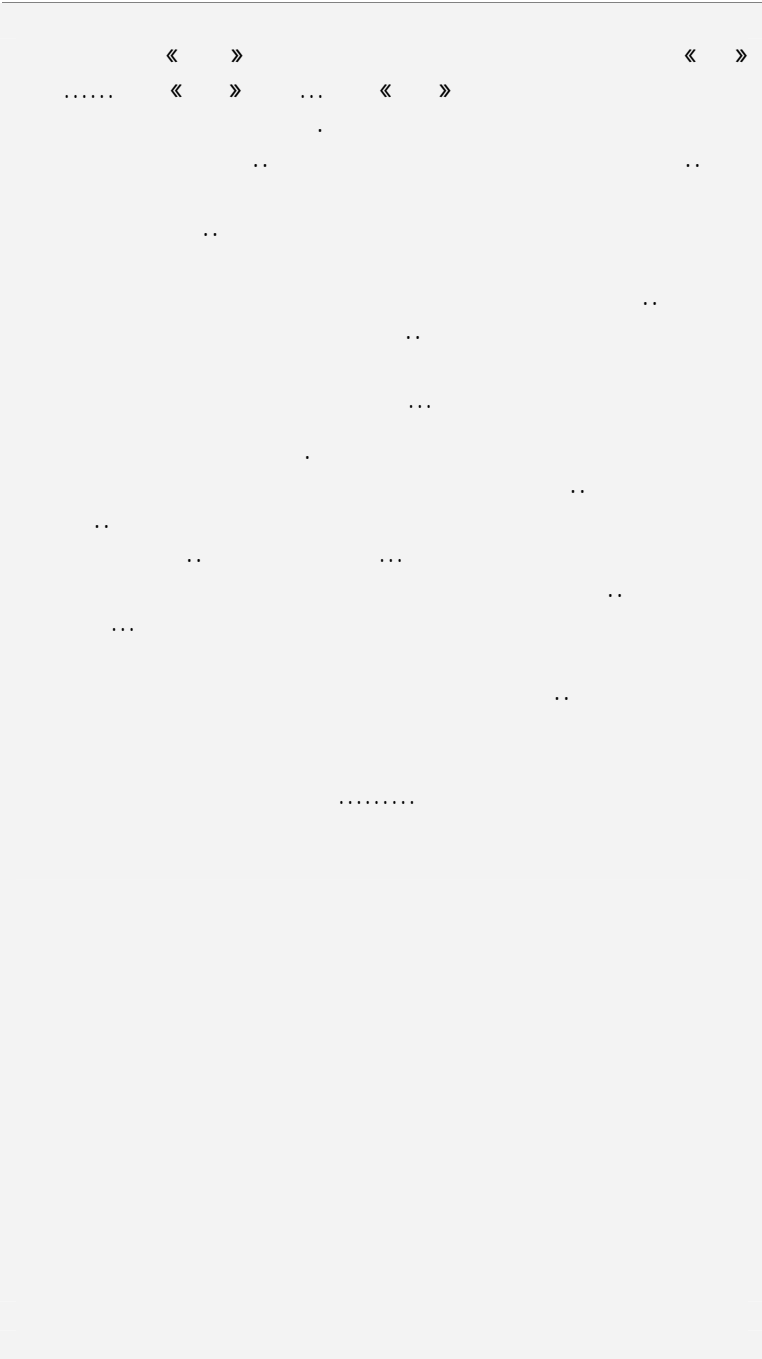
.

...

« »

!





الفصل الأول: مدخل إلى الطبم والشخصية

■ تمهيد

Character

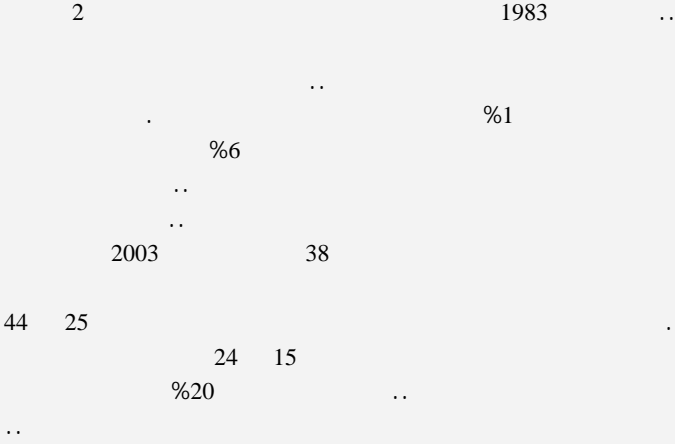
■ مفهوم التكيف والشخصية

Paranoid

■ تعريف الشخصية

Character Personality





■ الطبيعي واللا طبيعي أو المعايير المميزة للاضطراب

أولاً: ()

ثانياً: ()

%15

%85

ثالثاً:

() .

Overall Functioning

رابعاً:

" () "

ph.D

■ سمات الشخصية واضطراباتها

personality traits

■ تطور الشخصية

① : ()

...

② : 1

..() ()

..
(allo plastic)

(auto plastic)

¹ - R.J. Compbell . Psychiatric Dictionary .5 th .ed.

²(A.P.A.)

③

:

④

...

Coping Mechanisms

...

..

Compulsiveness

:

Dependency

Narcissism

■ الخصائص المميزة لاضطراب الشخصية

①

Character neurosis

Neurosis Symptom

..

②

² - American psychiatric Association " personality Disorders" in psychiatric Glossary.

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

■ السببيات

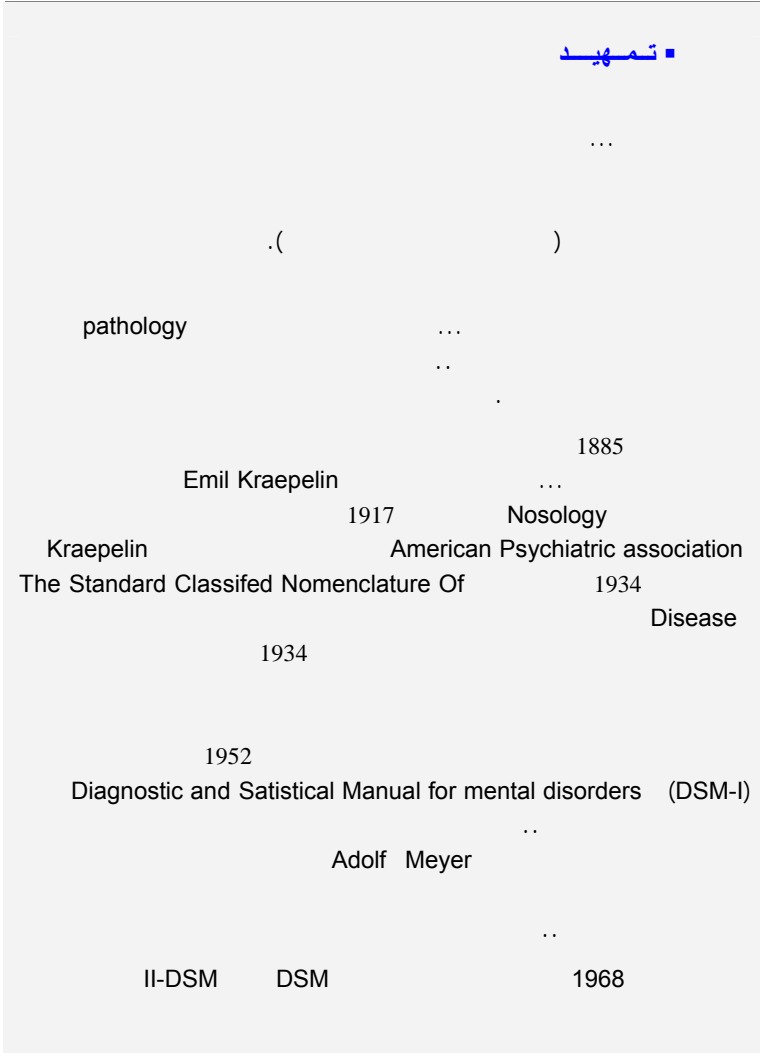
①

②

Identification

.3

الفصل الثاني: تصنيف اضطرابات الشخصية



■ تصنيف اضطرابات الشخصية وفق DSM-II

DSM – II

:

.. ①

.. ②

.. ③

.. ④

■ تصنيف اضطرابات الشخصية وفق DSM-III

II DSM-III

:

) ①

.(

) ②

.(

) ③

.(

■ تصنيف اضطرابات الشخصية وفق DSM-III-R

أ.

:(A) ①

):

(

..

:(B) ②

):

(

..

:	:(C)	③
.	-	-
.	-	-
.	-	-
DSM-III - R		ب.
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-
.	-	-

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

■ تصنيف اضطرابات الشخصية وفق ICD-10

(ICD - 10)

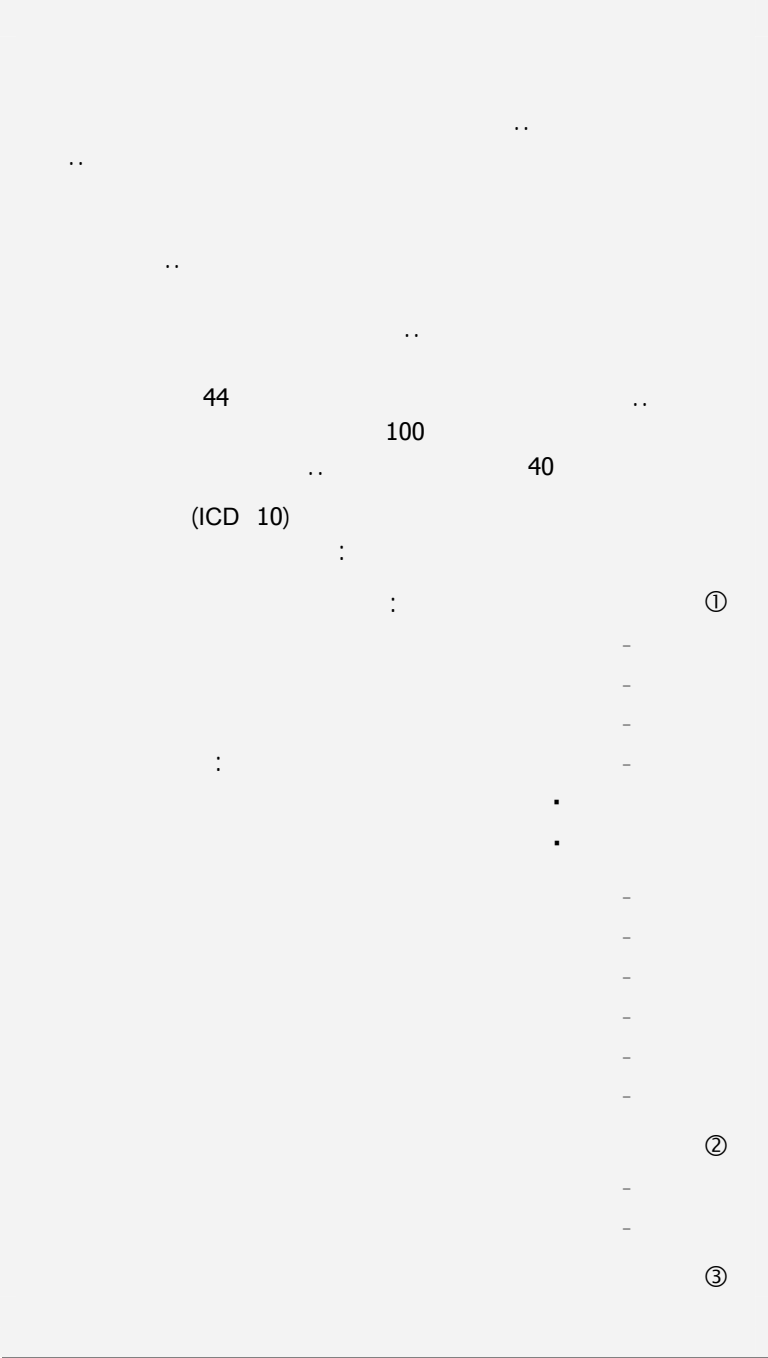
International Classification of Disease

(ICD - 10)

تصنيف اضطرابات الشخصية

				..
			..	
			(ICD - 10)	..
		..		
				..
	..			
		..		
(ICD - 10)				
Schizotypal			Cyclothymia	Disorder
		..		
	110	915	(ICD-10)	
5	23		51	40
	..			300
		..		

تصنيف اضطرابات الشخصية



المبدأ الثاني:

Philips Symptom

المبدأ الثالث:

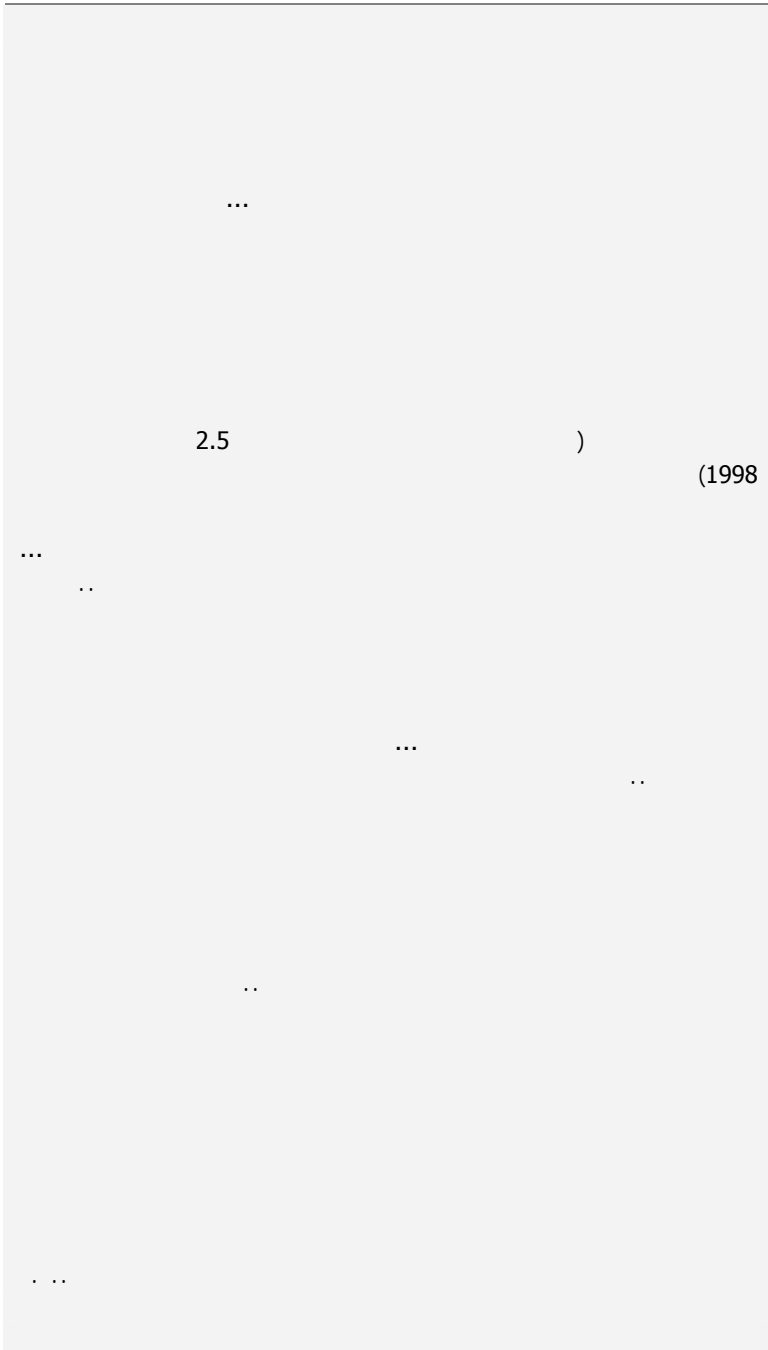
Factor

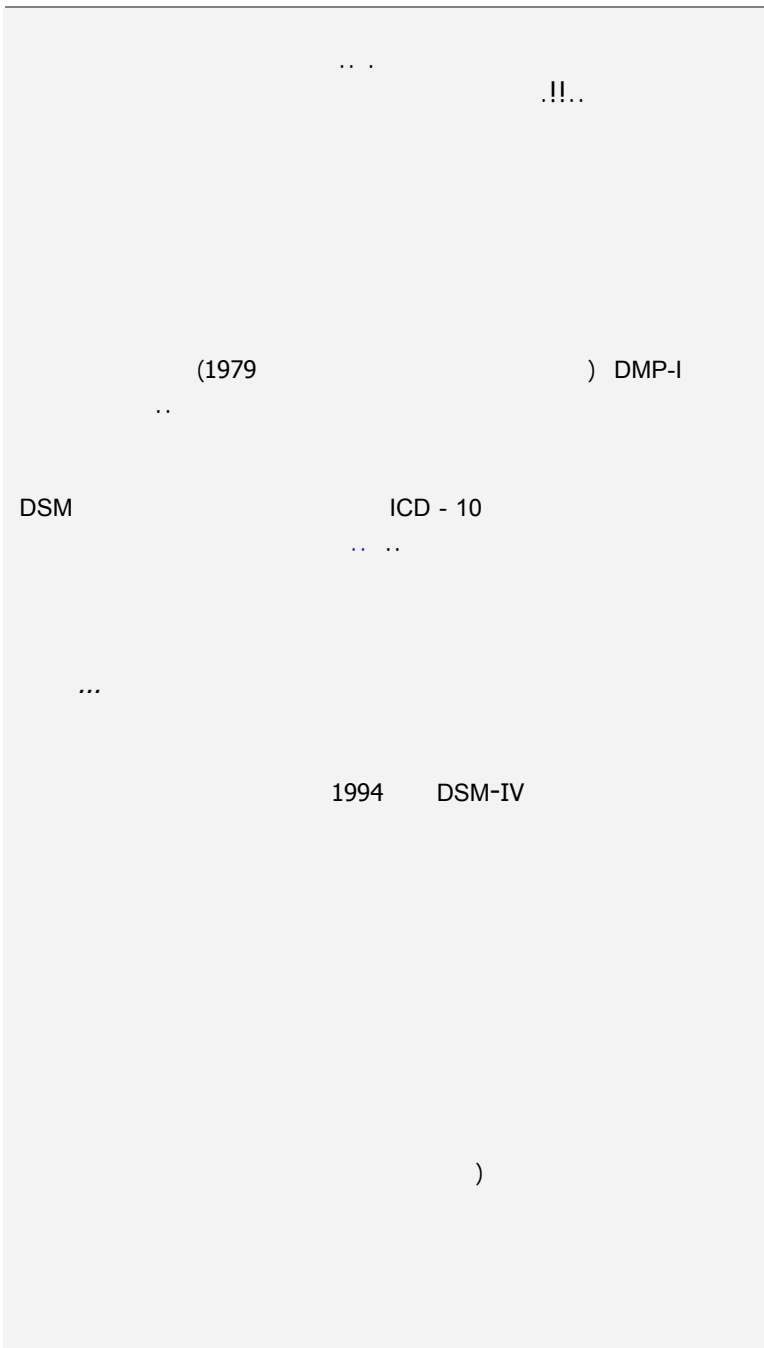
Analysis

1968 DSM – II

..(ICD - 10) International Classification of Disease

■ اقتراح لتصنيف اضطرابات الشخصية





(...

...

...

..

..

DSM-III -R DSM-III DSM - II American Psychiatric association
 .DSM-IV

International

Classification of Disease (ICD - 10)

	:							
	:							①
		..					-	
			..				-	
				..			-	
				..			-	
		..()				-	
:								②
			..				-	
				..			-	
		..					-	
		..					-	
		..()				-	
								③
							:	
			..				-	

تصنيف اضطرابات الشخصية

..	-
..	-
..	-
:	④
..	-
..	-
..	-
..	-
..	-
..	-
..	-
..	-

American Psychiatric association
International Classification of Disease (ICD - 10)

..

..

الفصل الثالث: اضطراب الشخصية الوسواسية القهرية³

OBSESSIVE – COMPOULSIVE PERSONALITY DISORDER

■ تعريف

- ① :
)
(.
- ②
- ③
- ④
-)
..(
- ⑤ :
)
: ..(

³ - للتفريق بين اضطراب الشخصية الوسواسية القهرية واضطراب الوسواس القهري يرجى العودة إلى كتابي فكرة وجيزة عن الوسواس القهري (تحت الطبع).

⑥

)

..(

⑦

..

⑧

..

⑨

■ الانتشار ونسبة إصابة الجنسين

■ المظاهر المرافقة

■ الاختلاطات

:

.Dysthemia

Hostility Aggress Siveness /

■ السبببات

- ① Anal Character AnankastiC)
(.
- ②)
(.
- ③ E.Erikson

4 Autonomy Versus Shame Self Doubt

④

⑤

⑥

■ التشخيص التفريقي

)
(.

■ الآلية النفسية

:

⁴ الطفل بالمرحلة الشرحية من العمر 2 - 3 سنوات، حيث تبدأ عضلاته بالنمو فيستطيع المشي وحيداً والابتعاد عن أمه، كما يستطيع التحكم بمصراته وإطعام نفسه (استقلال ذاتي) فإذا شجعت والدته يجتازها التحدي بنجاح ويستقل ذاتياً أما إذا استاءت منه أو أنبته فإن الطفل حساس إذ يتولد لديه شعور بالشك بالنفس والخجل..

- . :repression -
- . :isolation of affect -
- . Rationalization -
- . :intellectualization -
- . :undoing -
- . Displacement -

■ السير والإتذار

..

■ المعالجة

①

...

Intellectualization

..



-
)
5
.

-
(

■ خلاصة

()

..

..

:

26

23

19

":

"

..

()

"

⁵- للإطلاع على طريقة العلاج السلوكي والعلاج المعرفي يرجى العودة إلى كتابي فكرة وحيرة عن العلاج النفسي (تحت الطبع).

John Galsworthy
.Nathaniel Hawthorne

الفصل الرابع: اضطراب الشخصية الهستريائية

HISTRIONIC PERSONALITY DISORDER

■ تعريف

- ①
- ②
- ③
- ④
- ...
- ⑤
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- Expressionistic
- Impressionistic
- " "

..

.

":

"

...

..

■ الانتشار

...

■ التشخيص التفريقي

)

..(

..(

)

)

..(

..(

)

■ الآلية النفسية

:

- :repression

- :regression

- Somotization

-

-

-

■ المظاهر المرافقة

..

..

...

...

.Hunches

)

(

■ الأعراض

La belleindiffernce

.(Dun Juan)

■ قصة سريرية

()

Scarlett,O.Hara

"

Rhett Butler

-

-

-

-

-

"

■ خلاصة

()

) ..

.(

" :Franks

."

Gustave Flaubert
Thomas Hardy
.Stendahl

الفصل الخامس: الشخصية المدمرة للذات (المازوخية)

SELF DEFEATING PERSONALITY DISORDER (MASOCHISTIC)

■ تعريف

..

(Masochistic Personality Disorder)

:

①

②

③

)

(

④

⑤

⑥

⑦

■ المظاهر المرافقة

■ الاختلاطات

■ العوامل المؤهبة

①

②

■ التشخيص التفريقي

)

.(

)

.(

.(

)

■ الآلية النفسية

: ()

infantilism -

:regression -

() -

■ الانتشار

■ نسبة إصابة الجنسين

. (2/1 3/2)

■ خلاصة

()

...

polysurgey
! ()

:
...

Masochistic Personality
Leo Tolstoy
Judith Wharton
.Thomas Hardy

الفصل السادس: الشخصية السادية

SEDISTIC PERSONALITY DISORDER

■ تعريف

- ()
() ()
:
①
.
②
.
③
.
④
..
⑤
) :
(.
⑥
)
⑦

■ المظاهر المرافقة

■ العوامل المؤهبة

■ الانتشار

■ نسبة إصابة الجنسين

■ التشخيص التفريقي

.Sexual arousal

.(

)

.(

)

■ الآلية النفسية

:

infantilism

:regression

.(

)

الفصل السابع: اضطراب الشخصية الإكتئابي

DEPRESSIVE PERSONALITY DISORDER

■ تعريف

ICD-10 DSM-IV

:

①

..

②

)

.(

③

)

.(

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

■ المظاهر المرافقة

■ الاختلاطات

■ العوامل المؤهبة

①

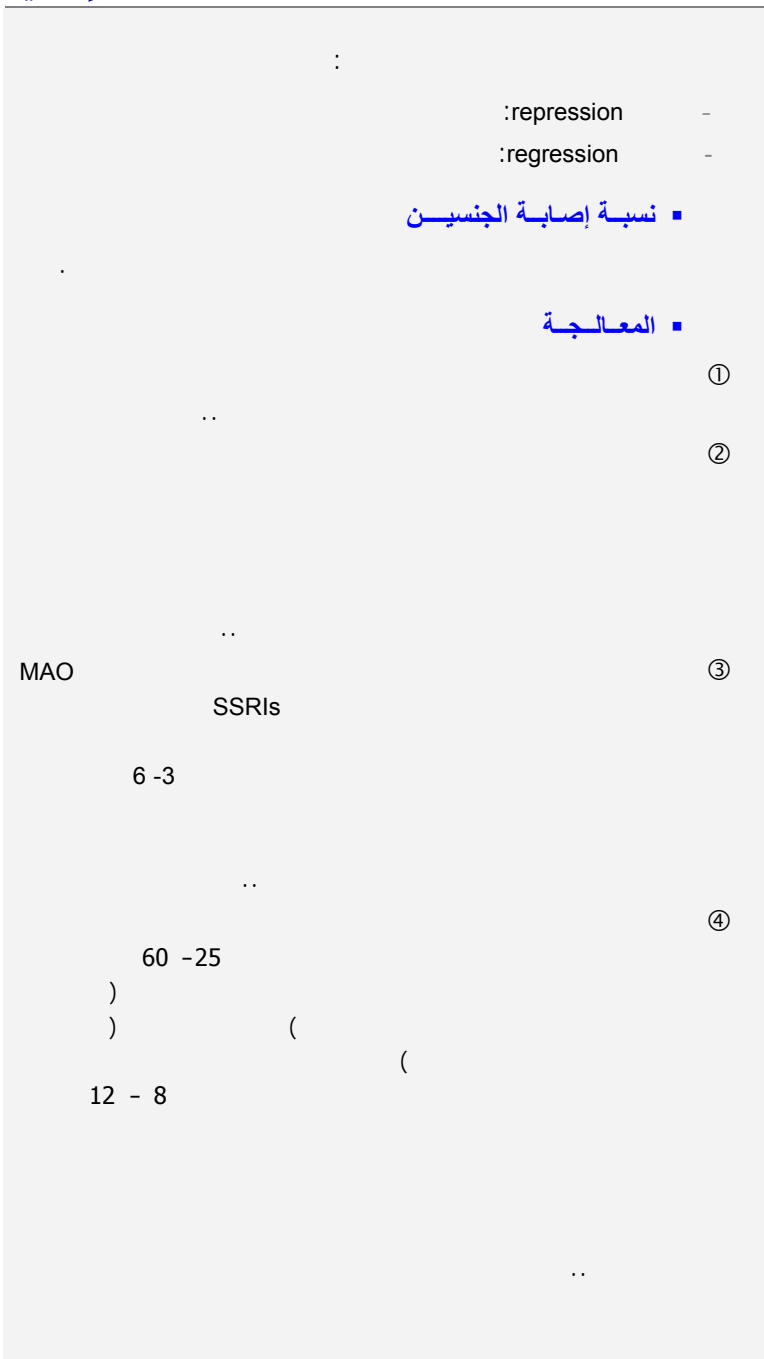
②

■ الانتشار

■ التشخيص التفريقي

- () -
- () -
- () -
- () -
- () -
- () -
- () -
- () -

■ الآلية النفسية



..

■ خلاصة

()

Success Neurosis

Shakespeare

.Albrt Camus

الفصل الثامن : اضطراب الشخصية المتجنبة (المتحاشية أو الرهابية)

AVOIDANT (PHOBIC) PERSONALITY DISORDER

■ تعريف

:

①

()

②

..

③

④

)

..(

⑤

..

..

⑥

..

..

⑦

■ الانتشار

■ التشخيص التفريقي

-)
- .(
-)
- .(
-)
- .(
-)
- .(

■ الآلية النفسية

:

- displacement

- regression

- Displacement

- Symbolization

- Repression

- Supression

■ المظاهر المرافقة

①

②

■ المعالجة

:

①

6

:

②

(desensitization exposure).

③

/

④

⑤

...

buspar

■ قصة سريرية

..

:

"

"

"

"

:

:

:

"

"

6 - التدريب التعبيري *Assertive Training* : شكل من أشكال المعالجة السلوكية يتعلم فيه الأفراد استجابات مناسبة مع الأشخاص الآخرين، تشمل التعبير عن مشاعرهم سواء أكانت إيجابية أو سلبية ويسمى أيضاً *Expressive Training*

..

■ خلاصة

()

.Tennessee Williams

الفصل التاسع : اضطراب الشخصية الزوربية⁷

PARANOID PERSONALITY DISORDER

■ تعريف

(paranoia) Delusional disorder
()
()
:
①
..
②
..
③
() :
...()
④
..
⑤
.
⑥
...

⁷ - للتفريق بين اضطراب الشخصية الزوربية و الزور *paranoia* والفصام الزوري يرجى العودة الى كتابي فكرة وجيزة عن الفصامي وفكرة وجيزة عن الاضطرابات التوهمية (الزور *paranoia*).

⑦

■ الانتشار

①

...

②

■ التشخيص التفريقي

) : ()

." "

." ") :

-

-

■ الآلية النفسية

:

:Denial

-

:projection

-

■ المظاهر المرافقة

①

②

③

④

(1988 - Kaplan and sadock)

⑤

...

⑥

...

■ السبببات

①

...

②

...

■ المعالجة

①

...

②

Phenothiazines

Mono Amino) MAO

(Oxidas

③

..

.

1989

" ④

Freeman and)

"

..(1989- gnderston

..

■ قصة سريرية

()

...

...

...

.

⁸ Minnesota Multiphasic Personality Inventory

9

■ خلاصة

Denial ¹⁰

Projection

.Herman Melville

⁸ - اختبار مانيسوتا المتعدد الوجوه MMPI: وضع هذا الاختبار Hathaway and Mekinley ويعتبر من أكثر الاختبارات النفسية انتشاراً واستخداماً في البحوث والتطبيقات العملية في مجال الشخصية وأكثرها شيوعاً في المستشفيات والعيادات.. وهو في الأصل يتضمن درجات لأربعة مقاييس للصدق. وتسعة مقاييس عبادية مثل الاكتئاب والهستيريا والفصام.. ويتضمن الاختبار الآن مقاييس أخرى متعددة مستمدة من بنوده الأصلية .. ويطبق الاختبار بشكل فردي أو جماعي للأعمار فوق 15 سنة.

⁹ - الإسقاط: آلية دفاع شعورية يخرج المرء صراعاته وصفاته للعالم الخارجي أو لشخص آخر .. وبذلك يبعد المرء الأفكار والمشاعر والرغبات والمخاوف غير المقبولة بالنسبة له.

¹⁰ - لتوضيح أكثر لآليات الدفاع النفسي يرجى مراجعة كتابي فكرة وحيزة عن السلوك الإنساني والطبيب (تحت الطبع).

الفصل العاشر : اضطراب الشخصية الفصمانية

SCHIZOID PERSONALITY DISORDER

■ تعريف

Introverted Personality

()

:

①

...

②

③

④

.()

⑤

()

⑥

:

⑦

■ الانتشار

- ① .
- ② Eugene Bleuler Schizoid (Shut in)
- ③ :
- Schizotypal
- Schizoid
- Avoidant

■ التشخيص التفريقي

-) : () .(" "
-) :
-) : Asperger
-) :

■ الآلية النفسية

- :
- :Denial
- :projection

■ المظاهر المرافقة

- ① ..
- ② ..
- ③ ..
- ④ ..

■ السببيات

- ① ..

②

..

■ المعالجة

①

.()

)

②

benzodiazepines

..

■ قصة سريرية

(C.N)

...

¹² Reflectiv

¹¹ Intro spective

11 - الاستيطان: هو فحص المرء لأفكاره ودوافعه ومشاعره أي تحليل الذات..

12 - التأمل: التفكير بعمق..

الفصل الحادي عشر : اضطراب الشخصية من النمط الضاماني

SCHIZOTYPAL PERSONALITY DISORDER

■ تعريف

(paranoia) Delusional disorder

:

)¹³ ideas refrences

①

..(

②

:)

.(

③

:

Clairvoyance¹⁴

"

Superstitiousmess

"¹⁵ Telepathy

)

.(

④

- ¹³ - يرجع المريض ما يصادفه من أشياء وأحداث على أنها موجهة ضده .
¹⁴ - الاستبصار : القدرة على إدراك كل ما هو واقع وراء نطاق الحواس .
¹⁵ - التخاطر : اتفاق الخواطر أو اتصال عقل مع الآخر عن طريق الخواطر .

- 5 ()
- 6 ()
- 7 ()
- 8 ()
- 9 ()

■ الانتشار

(DSM-IV) 3

■ التشخيص التفريقي

- () :
- " " .
- " ") :
-

■ الآلية النفسية

- Denial :
- projection :

■ المظاهر المرافقة

■ العجز

...

■ السير العائلية

..

■ الوقوع

.(DSM-IV)

Pervasive Developmental Disorder

■ السببيات

.(1988- Goldman)

■ المعالجة

①

②

-1989)

.(Freeman & Coldman

③

:)

.(...

■ خلاصة

() () () ()

.Herman Melville

Scrivener

الفصل الثاني عشر : اضطراب الشخصية ذات المزاج الدوري

CYCLOTHYMIC PERSONALITY DISORDER

■ تعريف

DSM- IV

ICD - 10

..

) ..

Cycloid personality

..(Cyclothymic personality

:

①

..

)

(

(

)

②

)

..(

③

ملاحظة:

)

(

)

.(

④

..

⑤

..

⑥

⑦

⑧

ملاحظة:

)

.(

■ التشخيص التفريقي

)

-

.(

)

-

.(

)

-

.(

-

..

..

)

..(

■ الآلية النفسية

:

:repression -

:regression -

Somatization : -

■ المظاهر المرافقة

■ الانتشار

..

■ السير والإنذار

■ المعالجة

①

...

②

) SSRIs

(

..

③

()

16

..

16 - للإطلاع على طريقة العلاج السلوكي والعلاج المعرفي يرجى العودة إلى كتابي فكرة وجيزة عن العلاج النفسي (تحت الطبع).

■ خلاصة

()
()
..()

..

..

,

)

Saul Bellow.s

Herzog

الفصل الثالث عشر : اضطراب الشخصية الحدية

BORDERLINE PERSONALITY DISORDER

■ تعريف

- هو اضطراب الشخصية الحدية (BPD) يتميز بـ
- ① تقلبات مزاجية شديدة وسريعة التغير.
 - ② علاقات شخصية غير مستقرة.
 - ③ اضطراب في تنظيم العواطف (Affective Instability).
 - ④ مشاعر فراغ (Emptiness).
 - ⑤ أفكار انتحارية متكررة.
 - ⑥ سلوكيات ذات إيذاء ذاتي متكررة.
 - ⑦ تقلبات في تقدير الذات.

⑧

■ لمحة تاريخية

:	Borderline	
	ambulatory schizophrenia	①
	. latent schizophrenia	②
	. pre schizophrenia	③
	. schizophrenic character	④
	. abortive scizophrenia	⑤
	. pseudoneurotic scizophrenia	⑥
	⑦
	(DSM-IV)	
	(I)	(II)
...1975	Gunderson	1967 Kemberg

■ الانتشار

...

■ التشخيص التفريقي

)	-
.()	-
	.(-
.()	-
()	-

■ الآلية النفسية

:

:Denial -

:displacement -

:Splitting -

■ المظاهر المرافقة

: ①

.(:) ②

■ الصور السريرية النموذجية

.(1990 – Stone) ①

.(ibid) ②

■ السببيات والأمراض النفسية

(Ego psychological modelege) ①

)

ego's precarious)

:

(equilibrium ego

Borderline disorganization

..			②
	(1972 - Masterson)	-	
.			
	(1975 - Kernberg)	-	
	Kernberg	Splitting	
:	()	()	
	Kernberg ..()		
		ambivalence	
...	(1972- Masterson	1971- Mahler)	③
		Rapprochement	
		...	④
	(1977- Klein	1975- Kernberg)	
		..	⑤

...

⑥

(1990-Goodwin).

■ السير والإنذار

①

②

)
(.

■ المعالجة

1. المعالجة النفسية

①

...

②

)

(.

2. تركز الطرق العلاجية النفسية المعاصرة

)

...

(

3. المعالجة بالأدوية النفسية

①

...

Carbamazepine

②

③

:)

(MAO.I)

) :

(...

.(

④

4. تقترح بعض المراجع

5. إن معالجة المرضى

17

▪ مثال سريري

¹⁷- الانقال المعاكس: هو ارتكاس لا شعوري للمعالج اتجاه المريض .

...

crisis home

Separation-individuation

.()

ielentification

(2.5)

...

■ خلاصة

()

()

.

.

()

)

(

..

..

..

Fyodor

Dostoyevsky

الفصل الرابع عشر : اضطراب الشخصية النرجسية

NARCISSISTIC PERSONALITY DISORDER

■ تعريف

)

(
Empathy

:

①

)

.(

②

③

...

④

⑤

...

Entitlement

⑥

...

.() :

⑦

:

⑧

⑨

■ الانتشار

■ التشخيص التفريقي

() -
() -

■ الآلية النفسية

:

:Denial -

:displacement -

-

■ المظاهر المرافقة

■ ملاحظات سريرية

Freud ①

.Schraeber

②

Otto Kernberg

.1975

③

④

The Me)	Tom Wolf	
		(Decade
.Otto Kernberg و Heinz Kohut		⑤
Transference	Kohut	-
(Kernberg)		-
(DSM- IV)		
	Margret Mahler	⑥
) Absolute Autism :		-
(
(-)	18 "	"
	Symbiosis:	-
	(-)	
	...	
Separation Individuation -	Process	-
	:	
Differentiation	▪	
Practicing	▪	

18 - الكاليدوسكوب: أنبوب ذو نهاية تحوي مرابا وقطعاً زجاجية ملونة فإذا نظر إليه من الجانب الآخر شوهدت مناظر ذات أشكال وألوان زاهية .

Rapprochement

▪

Consolidation

▪

▪ المعالجة

①

②

③

)

.(

▪ قصة سريرية

(J.C)

..

...

(J.C)

)

(

(J.C)

■ خلاصة

Fyodor
Virginia

Dostoyevsky
.Woolf

الفصل الخامس عشر : اضطراب الشخصية الإعتماذية

DEPENDENT PERSONALITY DISORDER

■ تعريف

- ① : ...
- ② :) (.
- ③ ..()..
- ④).. ..(
- ⑤ ..
- ⑥ ..
- ⑦ ..
- ⑧ ..
- ⑨ ..

■ التشخيص التفريقي

- () .

■ الآلية النفسية

:

- :regression

■ المظاهر المرافقة

①)

(
②

■ الانتشار ونسبة إصابة الجنسين

■ العوامل المؤهبة

■ المعالجة

①

②

)
19 (

③

④

⑤

¹⁹ - الإنقال والإنقال المعاكس: الإنقال: هو ارتكاس لا شعوري للمريض تجاه المعالج، أما الإنقال المعاكس فهو ارتكاس لا شعوري للمعالج تجاه المريض...

الفصل السادس عشر : اضطراب الشخصية العدوانية المنفعلة (العدواني السلبي)

PASSIVE – AGGRESSIVE PERSONALITY DISORDER

■ تعريف

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

■ الانتشار ونسبة إصابة الجنسين

Oppositional defiant

■ التشخيص التفريقي

-)
- .(
-)
- .(

■ الآلية النفسية

:

- :reaction formation

■ المظاهر المرافقة

■ السبببات

- ①
- ②

)

③

④

■ المعالجة

①

②

③

■ خلاصة

()

obstructionism

"

" "

" "

" "

"

.Nathaniel Hawthorne

الفصل السابع عشر : اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع ANTISOCIAL PERSONALITY DISORDER

■ تعريف

(15)

■ الانتشار

(3)

①

(1)

②

Attention – Deficit Hyperactivity Dis – Oeder

■ الأعراض

- ③
- ④
- ①
- ②
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- ③
- (15)
-
-
-
-

Acting Out Behavior)

■ السببيات

1. إن أسباب اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع غير مفهومة بشكل واضح...

2. القصة العائلية

3. أسباب مختلفة

4. الأسباب العضوية

5. الأسباب النفسية الاجتماعية

أ. العوامل الاجتماعية

-

-

-

...

ب. العوامل النفسية

1952 Johnson And Szurek -
Superego Pacunae

-

-

:

()

▪

▪

▪

Impulsiveness

▪ التشخيص التفريقي

() .(-

) -

.(-

) -

.() -

.() -

■ الآلية النفسية

: . -

■ الأمراض النفسية

①

.Character Neurosis

Character Disorder

②

③

④

⑤

Egocentric

⑥

:(defective superego :)

identification

Hostile identification

Identification with the agressor

■ **لمحة تاريخية**

C.J.Prichard
morad insanity

REGIS

«

Amorality -
Ineffectivity -
Inadaptability -
Impulsiveness -

(1891-1888) Robert Koch
) constitutional psychopatic insanity
(...
inhibitory apratus

... "

" :
" Brin Baun
."

() :
()
:

Sentiments -
Social Rapport -
() -
-

Wittels

Partridg

The Mask Of Sanity Hervey Cleckley
Semantic 1941
Sociopathic) Sociopathy disorder
Deviant Childeren (Personaliy
L.N.Robins 1966 Grown up

■ المعالجة

①

...

Maxwell Jones Peer Pressure ②
therapeutiic communi the concept of
. (50 – 764 : (1956) 112)

③

.(Act – out)

④

■ قصص سريرية

- قصة سريرية (1)

.(:)

jalopy

(17 13)

4

- قصة سريرية (2)

()

)

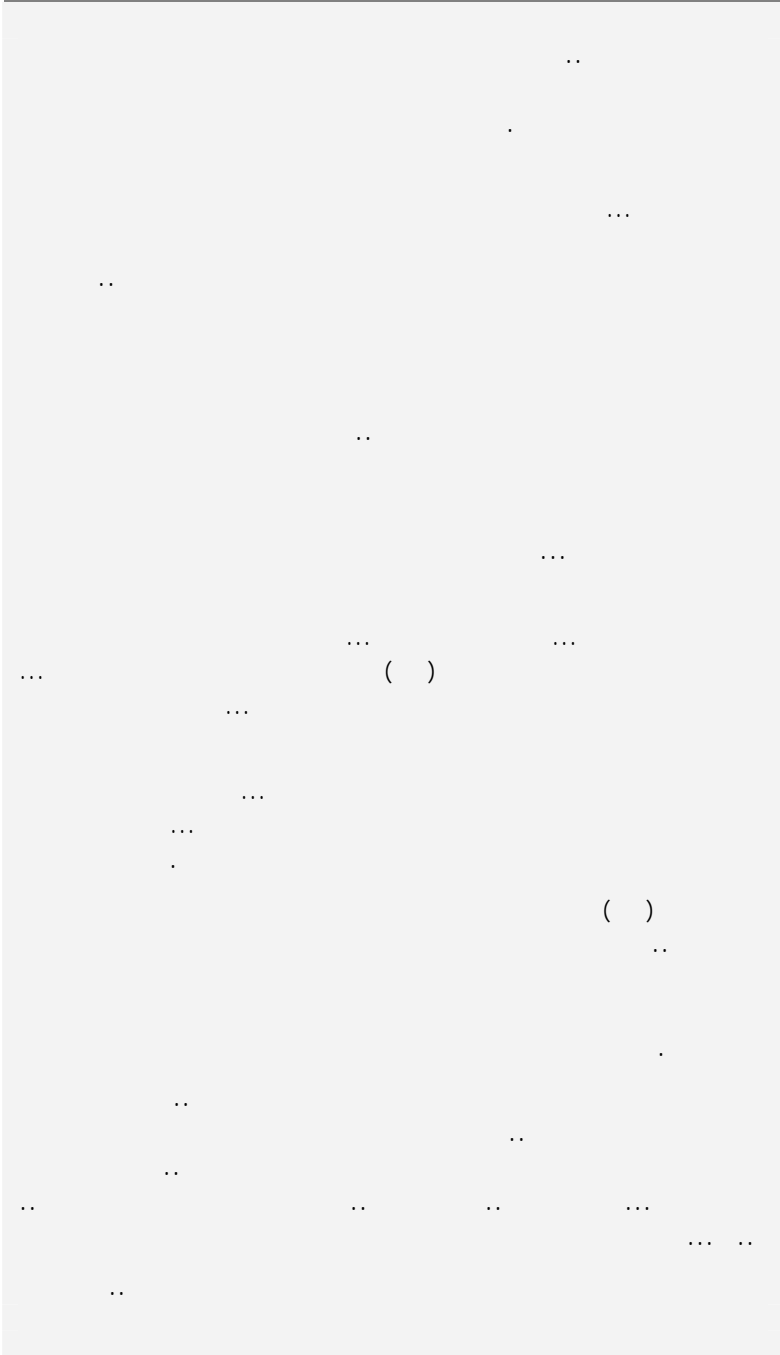
(...

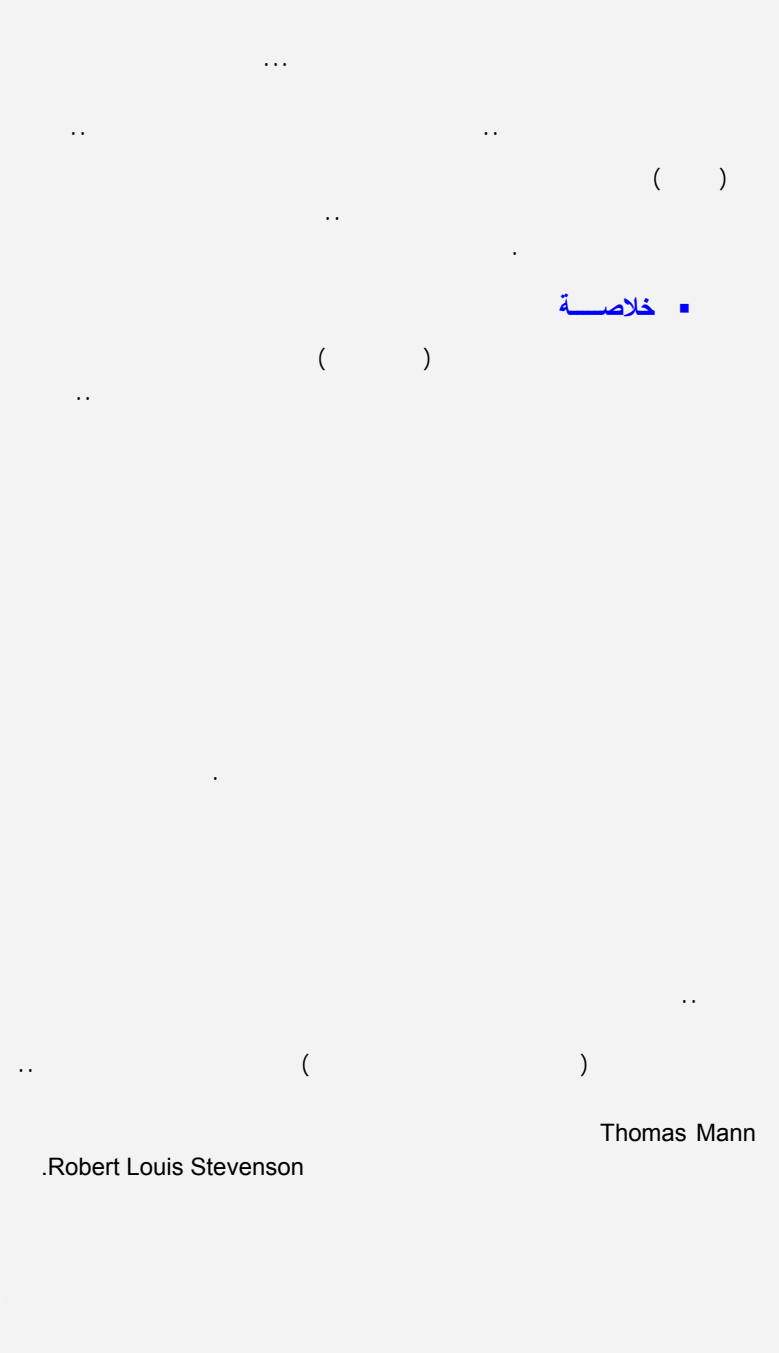
- قصة سريرية (3)

()

()

()





الفصل الثامن عشر : اضطراب الشخصية التي تتطلب المزيد من الدراسة والبحث

اضطراب الانزعاج في الطور اللوتيني المتأخر Late luteal Phase Dysphoric Disorder

■ تعريف

①

②

③

...

■ الأعراض

:

① .()

② .()

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

() .

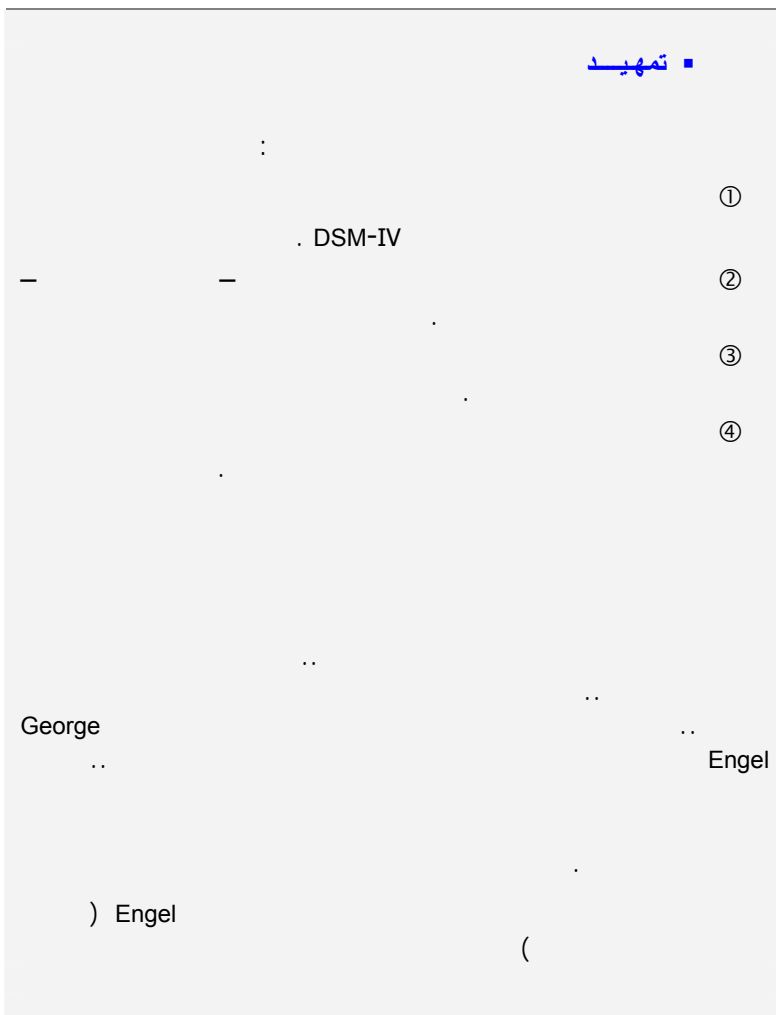
■ المظاهر المرافقة

■ الانتشار

...

الفصل التاسع عشر: لمحة عامة عن المعالجات الطبية النفسية

AN OVERVIEW OF THE PSYCHIATRIC THERAPIES



:

العلاجات الحيوية (الجسمية) Biological (Somatic) herapies

:

Antipsyehotic Drugs)
(Antidepressant
(Antianxiety Drugs
(Electroconvulsive Therapy

..

.

العلاجات النفسية Psychological Therapies

Psycho Therapy

) Behavioral Therapy

) Hypnosis (

) Biofeedback (

..

:

...

:

... Psychodrama

Psychoanalysis

()

العلاجات الاجتماعية (المحيطة) ←
Social (Environmental) Therapies

Milieu Therapy
occupational therapy
Family Therapy Residential placement

محاولة علاجية متعددة الأبعاد ←
Approach Multidimensional Treatment

Anorexia

.nervosa

حالة المريضة روان

..Anorexia nervosa

.

..

.. 30

.

..

..

()

()

..

.

700 - 400

..

..

)

.(

.

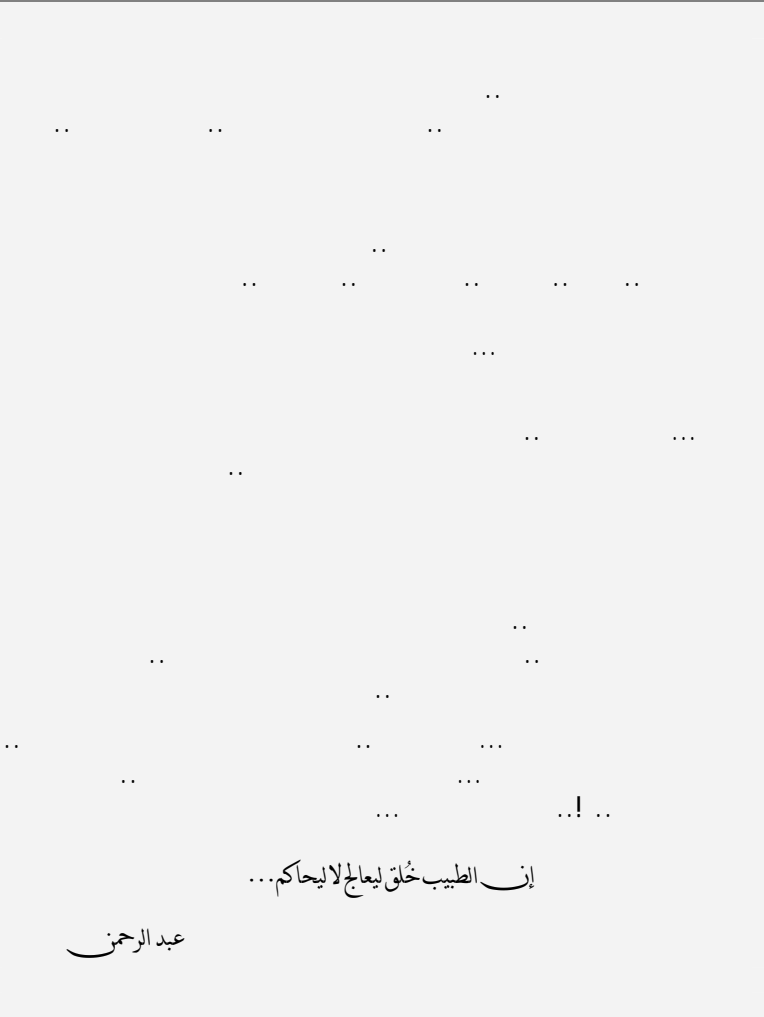
...

.

لمحة عامة لمعالجة اضطرابات الشخصية

	①
	②
:	③
	-
)	-
(...)	-
	④
	⑤
	⑥
	⑦
	⑧
()	⑨

خاتمة



إن الطبيب خلق ليعالج لا ليحاكم...

عبد الرحمن

إصدارات شبكة العلوم النفسية العربية

سلسلة الكتاب الإلكتروني: عدد 4

اضطرابات الشخصية

ملخص

أ. د. عبد الرحمن إبراهيم

ملخص لاضطرابات الشخصية

I- تعريف وأصناف	
1. التعريف	
2. الأصناف	
3.1	
:	:
:	:
Hysterionic	-
	-
	-
	-
()	-
:	:
Paranoid	-
Schizoid	-
Schizotypal	-
	-
	-
:	:
dependent	-
passive-aggressive	-

	-
:	-
()	-
	-
	-
	-
1	.3.2
	.3.3
II- الخصائص العامة والتشخيص التفريقي والحدوث والسببيات والعلاج والإنذار	
1. الخصائص العامة	
	.3.1
() .	.3.2
	.3.3
()	.3.4
:	.3.5
18	18
2. التشخيص التفريقي	
	2

3. الحدوث والسبببات

3.1	%1
3.2	.
3.3	.1)
3.3	.3)

4. العلاج والإنذار

3.1	.
3.2	.()
3.2	()
3.3	.

الجدول1: خصائص ولقطات لمرضى باضطرابات الشخصية

1- اضطرابات الشخصية المترافقة بكثرة مع الاضطرابات النفسانية	
1-1 الوسواسية القسرية	
الخصائص	لقطة لمرضى وأمثلة من الأدب العالمي
<ul style="list-style-type: none"> - كمالى ومتصلب - نظامى ومهتم بالترتيبات - عنيد الى درجة الخرون - متردد - مشاعر بالنقص - انعدام الثقة بكفاءة الآخرين - التشاؤم 	<ul style="list-style-type: none"> - رجل بعمر 33 سنة يقول بأن كل ليلة يضع برنامج مفصل لنشاطاته لليوم التالي ويقول لك بأن زوجته غادرت منذ 6 أشهر لأنها لم تستطيع أن تعمل وفقاً لقوانينه الصارمة - الأمثلة الأدبية شخصية سوامز

<p>فورسايت في رواية سوغا فورسايت John Galsworthy - وشخصية آرثر دمسديل في كتاب Nathaniel Hawthorne الرسالة القرمزية لـ</p>	<p>- صارم فوق الحد - اقتصاديين إلى درجة البخل - اهتمامهم بالحقائق والارقام - كل شيء يشكل له عاقبة دائمة - ومستمرة . - لا يمكنهم التعامل مع التغيرات الطارئة بيسر وسهولة - يطلب من حوله بأمور غير منطقية (العائلة، الرؤوسين، ..) - يتفاني في إرضاء رؤسائه</p>
---	--

1-2 الهستيرية

الخصائص	لقطة لمريض وأمثلة من الأدب العالمي
<p>- السلوك المسرحي - إنبساطي extroverted - عاطفي ولكن بمشاعر سطحية - مغناج ومغوي ومثير جنسياً - "حياة حافلة" life of the party - لا يستطيع الحفاظ على علاقات صحيحة . - المرضى الرجال يلبسون ويتصرف كـ "Don Joan". - مزاج متقلب - مبالغ في صعوباته وشكواه - سريع الاعتناق لأفكار جديدة - الاعتماد على الآخرين - دائم البحث عن الحب والاهتمام - يثور لأقل ملاحظة أو اقتراح نقد</p>	<p>- رجل بعمر 28 سنة يراجع العيادة بعتمر قبعة مملية سوداء ورداء مبطن بالأطلس الأحمر ويقول بأنه يشعر بألم معتدل في حلقه وكأنه سحر وعندما يبلغ يشعر بحرارة وكأنها حمى تقدر بـ 106 درجة على الأقل. - الأمثلة الأدبية على الشخصيات الهستيرائية أمما بوفاري في رواية مدام بوفاري لـ Gustave Flaubert - وشخصية سويرايد هيد في كتاب يهودا المظلم للكاتب Thomas Hardy - وشخصية جوليان سوريل في رواية الأحمر والأسود لـ Stendahl.</p>

1-3 المازوخية

الخصائص	لقطة لمريض وأمثلة من الأدب العالمي
<p>- وضع الذات في مواقف تتصف باللوم - رفض المساب للعرض المنطقية - التصرف بطريقة تجعل الآخرين غاضبين أو رافضين للمرء - تجنب فرص السرور - الفشل في إتمام الأمور والأعمال - رغم الكفاءة - التضحية الزائدة</p>	<p>- وأمثلة أدبية شخصية أنا كارنينا في كتاب أنا كارنينا للكاتب Leo Tolstoy - وشخصية تري وان في كتاب البحث عن السيد غودبار للكاتبة Judith Wharton - وشخصية تيس في كتاب تيس دور برفيل لـ Thomas Hardy</p>

1-4 السادية

الخصائص	الخصائص
<p>- استخدام العنف الجسدي أو النفسي - حب تحقير وتصغير الآخرين - التمتع بالعنف ولو بالمشاهدة - إجبار الآخرين على فعل ما يريد</p>	<p>ولو من خلال التهيج والغضب والتهديد ولو بالنظرات. - الشعور بالفرح والسعادة من معاناة وألم الآخرين.</p>

1-5 الاكتئابية	
لقطة لمريض وأمثلة من الأدب العالمي	الخصائص
- من الأمثلة الأدبية شخصية هاملت في كتاب هاملت للكاتب العالمي شكسبير Shakespeare - وشخصية كلمنس في كتاب السقوط للكاتب Albert Camus.	- التردد - أفكار انتحارية - أفكار اجترارية - تأذي في الوظيفة الحياتية (اجتماعية، دراسية، مهنية، ..) - مزاج هابط معظم الوقت - شعور دائم بالفشل - شعور مفرط بالذنب - ضعف القدرة على التركيز
1-6 الرهابية	
لقطة لمريض وأمثلة من الأدب العالمي	الخصائص
- امرأة بعمر 35 سنة تعمل كمساعدة مخبرية تعيش مع والدتها الكهولة ونادراً ما تختلط بالآخرين وتقول بأن زملاءها طلبوا منها الانضمام إليهم للغداء فرفضت لأنها خائفة من أنهم لن يجيئونها. - ومثال أدبي هي شخصية لورا رينغفيلد في غسيل الكأس لـ Tennessee Williams.	- جبان - حساسية مفرطة للرفض (رفض كامن، إذلال، اقتراح انتقادي أو عدم الرضا. - ومنعزل اجتماعياً - مشاعر بالدونية. - التقييم الذاتي عندهم محرب بشدة.
2- اضطرابات الشخصية المترافقة بكثرة مع الاضطرابات الذهانية	
2-1 الزوربية	
لقطة لمريض وأمثلة من الأدب العالمي	الخصائص
- ممرضة بعمر 41 سنة تقول بأنها أوقفت عن العمل لأنها عملت مجداً أظهر مدير قسمها يبدو كسولاً وحدث معها نفس الشيء في مشفى سابق ورفعت دعوى قضائية ضد إدارة المشفى وتود رفع دعوى حالياً. - ومثال أدبي على اضطراب الشخصية الزوربي هو الكابتن اهاب في كتاب موبى ديك للكاتب Herman Melville.	- شكاك (شك شامل نحو الآخرين) - محب للخصام - قليل الثقة - يعزى المسؤولية إلى مشاكله مع الآخرين. - سريعون في اتخاذ مواقف دفاعية والقيام بالهجوم المضاد لأتفه الأسباب - متيقظون باستمرار لظنهم أن الآخرين يمكن أن يستفيدون منهم. - غير مرضية
2-2 الفصمانية	
لقطة لمريض وأمثلة من الأدب العالمي	الخصائص
- يقول والذي رجل بعمر 27 سنة بأنهم قلقون عليه لأنه بدون أصدقاء ويمضي أغلب وقته في المسير داخل الغابة، بفحصه تجده مكتفٍ	- شكل مديد لانعزال اجتماعي طوعي بدون ذهان. - الانفصالات محدودة (كالغضب والفرح شبه معدومة..).

<p>بجياته المنعزلة وليس لديه دليل لاضطراب تفكير منهجي.</p>	<p>- لامبالاة بإطراء أو انتقاد الآخرين. - أنشطة فردية غالباً. - انعدام الرغبة في إنشاء علاقة عاطفية جنسية . - تبادل الإيماءات والتعبير الوجيهة مع الآخرين نادرة. - لا وجود لأصدقاء مقربين أو مؤتمنين.</p>
2-3 النمط الفصamani	
<p>لقطة لمريض وأمثلة من الأدب العالمي</p> <p>- امرأة بعمر 34 سنة تلبس بشكل غريب وتفضل المشي داخل الغابة لأن الطيور تتواصل معها ولا تخرج أبداً خطيرة"، لديها أصدقاء قليلون. - مثال أدبي على اضطراب الشخصية من النمط الفصamani هي شخصية بارثولمي في كتاب العقود الرسمية Scrivene للكاتب Herman Melville</p>	<p>الخصائص</p> <p>- مظهر غريب - تفكير سحري وخرافي - أنماط تفكير وسلوك شاذة بدون ذهان وليس نادراً أن يكون لديه اضطراب اكتئابي رئيسي. - قلق اجتماعي مع مخاوف زوربية. - انعزال اجتماعي تام. - اخذاع حواس. - استنتاجي دائم بشكل غير ملائم.</p>
2-4 ذات المزاج الدوري	
<p>لقطة لمريض وأمثلة من الأدب العالمي</p> <p>- من الأمثلة الأدبية شخصية موسى هيرزوغ في كتاب Saul Bellow's Herzog وهي تعطي مثالاً على تبدل الحالة النفسية في الشخصية ذات المزاج الدوري.</p>	<p>الخصائص</p> <p>- حالة مستمرة من عدم ثبات المزاج، رغم أنها قد تكون خفيفة نسبياً. - لا يرى علاقة بين تذبذب مزاجه وبين الأحداث الحياتية. - تأذي الوظائف الحياتية (الاجتماعية، والمهنية،..).</p>
2-5 الحدية	
<p>لقطة لمريض وأمثلة من الأدب العالمي</p> <p>- طالبة جامعية بعمر 20 سنة تقول لك بما أنها كانت خائفة من البقاء وحيدة فإنها حاولت الانتحار بعدما لم يهااتفها ثانية الرجل الذي تواعدت مرتين معه. بعد مقابلتك تقول لك بأن كل الأطباء التي رأتهم كانوا مريعين وأنت الطبيب الوحيد الذي فهم مشاكلها (استعمال "الشرط splitting" كآلية دفاع). - مثال أدبي هو شخصية ديمتري كارامازوف في رواية الأخوة كارامازوف للكاتب والروائي الروسي العملاق فيودور دوستويفسكي Fyodor Dostoyevsky تظهر عدداً من ملامح اضطراب الشخصية الحدي.</p>	<p>الخصائص</p> <p>- سلوك ومزاج غريب الأطوار. - سحر ونزق وملل. - مشاعر بالوحدة (أشعر وكأني وحيداً في العالم، وهي ليست مجرد وحدة) - اندفاعية - الشعور بالفراغ - عدم ثبات في السلوك - محاولات انتحار وسلوك محطم للذات. - حوادث ذهانية صغرى (فترات عابرة من فقدان التماس مع الواقع) - إيذاء ذاتي(جرح أو حرق الجسم) - يتوافق غالباً مع اضطرابات المزاج.</p>

3- اضطرابات الشخصية التي لا ترتبط بأي من الاضطرابات
النفسية أو الذهانية

3-1 النرجسية

الخصائص	لقطة لمريض وأمثلة من الأدب العالمي
<ul style="list-style-type: none"> - مغرور مع شعور بمُهل خاص. - يعتقد نفسه عبقريا - يتحدث عن تحقيقاته الشخصية ولا يجب أن يقاطعه أحد. - ويفتقد للتقمص العاطفي. - عنده حاجة كبيرة لجذب الانتباه والإعجاب.. مما يقوده إلى توقع أفعال معينة من الآخرين نحوه دون أن يكون لديه مسؤوليات مقابلة.. ويغضب بشدة عند عدم حصوله على توقعاته تلك. - ينتقد الآخرين من أجل أهدافه الشخصية دون الاهتمام بحقوق وحاجات الآخرين. 	<ul style="list-style-type: none"> - رجل بعمر 38 سنة يطلب منك أن تحيله إلى طبيب تدرب في كلية طب راقية ويقول أنه يعرف أنك لن تكون منزعج لأنك تفهم بأنه "أفضل" من المرضى الآخرين. - من الأمثلة الأدبية على الشخصية النرجسية شخصية بيتروفيتش لوتسين الثري المتقدم للزواج من شقيقة راسكو لينيكوف في رواية الجريمة والعقاب للروائي الروسي Fyodor Dostoyevsky - وشخصية السيدة رامسي في كتاب إلى بيت الضوء للكاتبة Virginia Woolf

3-2 الاعتمادية

الخصائص	لقطة لمريض وأمثلة من الأدب العالمي
<ul style="list-style-type: none"> - يسمح للأشخاص الآخرين بصنع القرارات. وكذلك بتحمل المسؤولية عنه. - يوافق على آراء الآخرين رغم اعتقاده بأنهم مخطئون. - يفقد الثقة الذاتية بالمحاكمة. - يبالغ في الحصول على الرعاية والدعم من الآخرين. - يتجنب الوحدة بسبب مخاوفه من عدم القدرة على رعاية نفسه. - يخاف من هجر الآخرين له. - يتأذى بسهولة من نقد الآخرين له. 	<ul style="list-style-type: none"> - امرأة بعمر 32 سنة تقول بأن زوجها غاضب لأنها تهاتفه في المكتب مرات كثيرة كل يوم لتطلب منه أخذ القرارات اليومية التافهة عنها.

3-3 العدوانية السلبية

الخصائص	لقطة لمريض وأمثلة من الأدب العالمي
<ul style="list-style-type: none"> - صعوبة في التعبير عن مشاعر الغضب أو الاستياء. - يعاطل - غير فعال - مطاوعة باتجاه الخارج لكن مع تحدي باتجاه الداخل. - لا يعترض أو يتمرد بشكل علني أبداً.. رغم أنهم يشجعون غيرهم بشكل هادئ وفعال على الاعتراض. 	<ul style="list-style-type: none"> - بعد أسبوعين من موافقة امرأة عمرها 50 سنة بدينة ومصابة بفرط الضغط على البدء ببرنامج رياضي ازداد وزنها 4 باوندات وتقول بأنها لم تمارس الرياضة حتى الآن "لأن الصالة الرياضية كانت مزدحمة لذلك لم استطع الدخول". - مثال على الشخصية العدوانية المنفعلة (السلبية) من الأدب شخصية تشيلينغورث في رواية الرسالة القرمزية لـ Nathaniel Hawthorne

3-4 المعادية للمجتمع	
الخصائص	لقطة لمريض وأمثلة من الأدب العالمي
<ul style="list-style-type: none"> - يرفض أن يعمل وفق القوانين الاجتماعية - ولا يبدي اهتماماً بالآخرين - ولا يتعلم من التجربة - يرتبط مع اضطراب سلوكي في مرحلة الطفولة - وسلوك إجرامي في مرحلة البلوغ - مضطرب عقلياً أو اجتماعياً. - غير متوازن. - صعوبة في التعامل مع الفشل. - غياب الشعور الواعي للذنب. - شديد الجاذبية للوهلة الأولى فقط لهذا فهو قادر على إنشاء علاقات اجتماعية وجنسية ولكنه لا يستطيع الاحتفاظ بها. 	<ul style="list-style-type: none"> - رجل بعمر 35 سنة يتفاخر بأنه يجتال ويعتدي دائماً على النساء جنسياً منذ المرحلة الثانوية لكنه لم يقبض عليه أبداً وهو لا يعمل غالباً وقد أوقف لسرقة معروضات عدة مرات. - ومن الأمثلة الأدبية شخصية فليكس كرال في كتاب اعترافات كرال للكاتب Thomas Mann - وشخصية مايكل كورليوني في كتاب العزّاب - وشخصية مسّتر هايد في كتاب الدكتور جيكيل ومسّتر هايد للكاتب والروائي الألماني Robert Louis Stevenson

الجدول 2: التشخيص التفريقية لاضطرابات الشخصية

1- اضطرابات الشخصية المترافقة بكثرة مع الاضطرابات النفسانية	
التشخيص التفريقي	كيفية اختلاف الحالة الواردة في التشخيص التفريقي عن اضطراب الشخصية
1-1 الوسواسية القسرية	
- الاضطرابات الوسواسية القسرية.	- وجود وسواس واقعية وأعمال قسرية، يحدث القلق إذا لم تنفذ
1-2 الهستزائية	
<ul style="list-style-type: none"> - اضطراب الشخصية الحدية. - اضطراب الشخصية النرجسية. - اضطراب الشخصية الاعتمادية. - اضطراب الشخصية ذات المزاج الدوري أو حادثة تحت هوسية لاضطراب ثنائي القطب 	<ul style="list-style-type: none"> - مشاعر مزمنة بالضجر والفراغ، سلوك انتحاري. - مشاعر بالفوقية. - لا يتميز بالتوهج أو بحالة انفعالية مفرطة. - تتبدد الأعراض عندما تنتهي الحادثة.
1-3 المازوخية	
<ul style="list-style-type: none"> - اضطراب الشخصية الحدية. - اضطراب الشخصية الاعتمادية. - الاضطرابات الاكتئابية - المازوخية الجنسية - اضطراب الشخصية المزاجي الدوري أو حادثة هودية لاضطراب ثنائي القطب 	<ul style="list-style-type: none"> - مشاعر مزمنة بالضجر والفراغ، سلوك انتحاري. - لا يتميز بالتوهج أو بحالة انفعالية مفرطة. - الهدف التصرف الحصول على الإثارة الجنسية - تتبدد الأعراض عندما تنتهي الحادثة.
1-4 السادية	
- السادية الجنسية.	- الهدف التصرف الحصول على الإثارة الجنسية

<ul style="list-style-type: none"> - مشاعر بالفوقية. - تبدد الأعراض عندما تنتهي الحادثة. 	<ul style="list-style-type: none"> - اضطراب الشخصية النرجسية. - اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع - اضطراب الشخصية ذات المزاج الدوري أو حادثة تحت هوسية لاضطراب ثنائي القطب
1-5 الاكتئابية	
<ul style="list-style-type: none"> - مشاعر مزمنة بالضرر والفراغ، سلوك انتحاري. - لا يتميز بالتوهج أو بحالة انفعالية مفرطة. - لا يشمل حساسية للرفض. - تبدد الأعراض عندما تنتهي الحادثة. 	<ul style="list-style-type: none"> - اضطراب الشخصية الحدية. - اضطراب الشخصية الاعتمادية - الاكتئاب غير النموذجي. - اضطراب الشخصية ذات المزاج الدوري أو حادثة هودية لاضطراب ثنائي القطب. - الاضطراب الاكتئابي. - بعض الأمراض العضوية التي تسبب الاكتئاب.
1-6 الرهابية	
<ul style="list-style-type: none"> - أعراض قلق قوية في المواضيع الاجتماعية. - تطلب العناية من الآخرين بشكل أساسي. - يكتفى بعلاقات اجتماعية قليلة. - لا يشمل حساسية للرفض. 	<ul style="list-style-type: none"> - الرهاب الاجتماعي. - اضطراب الشخصية الاعتمادية. - اضطراب الشخصية الفصمانية. - الاكتئاب غير النموذجي.
2- اضطرابات الشخصية المتوافقة بكثرة مع الاضطرابات الذهانية	
التشخيص التفريقي عن اضطراب الشخصية	التشخيص التفريقي
2-1 الزورية	
<ul style="list-style-type: none"> - أعراض ذهانية واضحة وثابتة (توهمات). - أعراض ذهانية واضحة وثابتة (توهمات). - أعراض ذهانية واضحة وثابتة (توهمات). 	<ul style="list-style-type: none"> - الاضطراب التوهمي - الفصام الزوري - اضطراب مزاج مع مظاهر فصامية.
2-2 الفصمانية	
<ul style="list-style-type: none"> - أعراض ذهانية واضحة وثابتة. - أعراض ذهانية واضحة وثابتة. - أنماط سلوك متكرر - اضطراب السلوك الاجتماعي. 	<ul style="list-style-type: none"> - الاضطراب التوهمي - الفصام. - اضطراب Asperger - الاضطراب التوحدي
2-3 النمط الفصماني	
<ul style="list-style-type: none"> - أعراض ذهانية واضحة وثابتة. - أعراض ذهانية واضحة وثابتة. - أعراض ذهانية واضحة وثابتة. 	<ul style="list-style-type: none"> - الاضطراب التوهمي - الفصام - اضطرابات المزاج مع مظاهر ذهانية.

4-2 ذات المزاج الدوري	
<ul style="list-style-type: none"> - مشاعر مزمنة بالضجر والفرغ، سلوك انتحاري. - مشاعر بالفوقية. - لا يتميز بالتوجه أو بحالة انفعالية مفرطة. - تتبدد 	<ul style="list-style-type: none"> - اضطراب الشخصية الحدية. - اضطراب الشخصية النرجسية. - اضطراب الشخصية الاعتمادية. - الاضطرابات الوجدانية
5-2 الحدية	
<ul style="list-style-type: none"> - عدم الاستقرار والانفعالية - مشاعر بالفوقية وحاجة للإعجاب من الآخرين. - سلوك غير قانوني للحصول على الانتقام. - وجميعها لا تشمل على سلوك مدمر للذات أو مشاعر بالوحدة 	<ul style="list-style-type: none"> - اضطرابات الشخصية الهستيرية - اضطراب الشخصية النرجسية - اضطراب الشخصية الزوربية
3- اضطرابات الشخصية التي لا ترتبط بأي من الاضطرابات النفسانية أو الذهانية	
التشخيص التفريقي	كيفية اختلاف الحالة الواردة في التشخيص التفريقي عن اضطراب الشخصية
1-3 النرجسية	
<ul style="list-style-type: none"> - اضطرابات الشخصية الهستيرية - اضطراب الشخصية الوسواسية القسرية. 	<ul style="list-style-type: none"> - عدم الاستقرار والانفعالية. - مشاعر بعدم الكمال.
2-3 الاعتمادية	
<ul style="list-style-type: none"> - الاكتئاب 	<ul style="list-style-type: none"> - أكثر حادثة وأقل ازماناً
3-3 العدوانية المنفعلة	
<ul style="list-style-type: none"> - متحدي بشكل مباشر أكثر ويشاهد في الأطفال - سلوك ينتج عن الحاجة للاحتفاظ بالوظيفة 	<ul style="list-style-type: none"> - اضطراب المتحدي المعارض - المرؤوس الذي يقبل على مفض مهمة من رئيس له
4-3 المعادية للمجتمع	
<ul style="list-style-type: none"> - يشمل على ربح واضح. - يشمل السرقة للحصول على النقود لشراء الأدوية. - يحتاج للإعجاب من قبل الآخرين. - يتميز بسلوك غير قانوني للحصول على الانتقام - تشتتت الأعراض عندما تنتهي الحادثة. 	<ul style="list-style-type: none"> - سلوك إجرامي. - سوء استعمال المادة. - اضطراب الشخصية النرجسية. - اضطراب الشخصية الزوربية. - حادثة تحت هوسية لاضطراب ثنائي الطور أو اضطراب المزاج الدوري.

الجدول 3: التشخيص التفريقية لاضطرابات الشخصية

1- اضطرابات الشخصية المترافقة بكثرة مع الاضطرابات النفسانية	
الآليات الحركية النفسية	اضطراب الشخصية
<ul style="list-style-type: none"> - عزل العاطفة isolation of affect: عدم اختبار أو التعبير عن المشاعر المترافقة مع حوادث الشدة . - التبرير Rationalization إعطاء تفسيرات تبدو معقولة للمشاعر غير مقبولة - العقلنة intellectualization: الشرح باتجاه آخر للمشاعر غير المرغوبة - التعطيل undoing: محاولة عكس الأفعال السابقة بأفعال حالية - الكبت repression: دفع المشاعر غير المقبولة إلى اللاوعي - الازاحة Displacement 	1-1 الوسواسية القسرية
<ul style="list-style-type: none"> - الكبت repression: دفع المشاعر غير المقبولة إلى اللاوعي - تراجع regression: تبني أنماط سلوك شبيهة بسلوك الطفل - تجسيد Somotization - الانتقال - التحويل - التجزئة 	1-2 الهسترائية
<ul style="list-style-type: none"> - الطفالة infantilism وصف لرغبة شخص بأن يعامل كرضيع عاجز وأن يلبس الحفاض. - التراجع regression: تبني أنماط سلوك شبيهة بسلوك الطفل - قلق الخفاء (حسب وجهة نظر الفرويدية) 	1-3 المازوخية
<ul style="list-style-type: none"> - الطفالة infantilism وصف لرغبة شخص بأن يعامل كرضيع عاجز وأن يلبس الحفاض. - التراجع regression: تبني أنماط سلوك شبيهة بسلوك الطفل - قلق الخفاء (حسب وجهة نظر الفرويدية) 	1-4 السادية
<ul style="list-style-type: none"> - الكبت repression: دفع المشاعر غير المقبولة إلى اللاوعي - تراجع regression: تبني أنماط سلوك شبيهة بسلوك الطفل 	1-5 الاكتئابية
<ul style="list-style-type: none"> - الاستبدال displacement: نقل المشاعر من شخص أو موقع غير مقبول إلى قابل للتحمل. - تراجع regression: تبني أنماط سلوك شبيهة بسلوك الطفل - التحاشي. - الازاحة Displacement - الترميز Symbolization - الكبت repression: دفع المشاعر غير المقبولة إلى اللاوعي - الكبح Supression 	1-6 الرهابية (المتحاشية)

2- اضطرابات الشخصية المترافقة بكثرة مع الاضطرابات الذهانية	
اضطراب الشخصية	الآليات الحركية النفسية
1-2 الزوربية	- الإنكار Denial: اعتراض نفسي على الحقائق غير المقبولة حول الواقع - الإسقاط projection: عزو الدوافع غير الواعية وغير المقبولة للشخص إلى الآخرين
2-2 الفصامانية	- الإنكار Denial: اعتراض نفسي على الحقائق غير المقبولة حول الواقع - الإسقاط projection: عزو الدوافع غير الواعية وغير المقبولة للشخص إلى الآخرين
3-2 النمط الفصامي	- الإنكار Denial: اعتراض نفسي على الحقائق غير المقبولة حول الواقع - الإسقاط projection: عزو الدوافع غير الواعية وغير المقبولة للشخص إلى الآخرين
4-2 ذات المزاج الدوري	
5-2 الحدية	- الإنكار - الاستبدال - الشطر Splitting: رؤية الآخرين إما كلهم سيئون أو كلهم جيّدون - أداء سيء للأنا
3- اضطرابات الشخصية المترافقة بكثرة مع الاضطرابات الذهانية	
اضطراب الشخصية	الآليات الحركية النفسية
1-3 النرجسية	- الإنكار - الاستبدال displacement: نقل المشاعر من شخص أو موقع غير مقبول إلى قابل للتحمل - أداء سيء للأنا
2-3 الإعتمادية	- التراجع - التحاشي
3-3 العدوانية المنفعلة	- تشكيل ارتكاس reaction formation: إنكار المشاعر غير المقبولة وتبني مواقف وسلوك بشكل معاكس
4-3 المعادية للمجتمع	- أداء غير كافي للأنا

اضطرابات الشخصية

ملحق اختبار فحص الشخصية الذاتي

أ.د. عبد الرحمن إبراهيم

ملحق اختبار فحص الشخصية الذاتي

()

:

()

()

(.)

المجموعة الأولى

- س 1: 15 :

لا	نعم	1	أنتغيب عن المدرسة دون إذن؟
لا	نعم	2	أهربت من المنزل طوال الليل مرة أو أكثر؟
لا	نعم	3	ألديك محاولات متكررة لخلق مشاجرات آنذاك؟
لا	نعم	4	أجأت إلى استخدام سلاح أو سكين في أكثر من مشاجرة
لا	نعم	5	أجبرت أحداً على الدخول معك في نشاط جنسي؟
لا	نعم	6	أكنت تعامل الحيوانات بقسوة؟
لا	نعم	7	أكنت تتعامل مع الناس بقسوة؟
لا	نعم	8	أحاولت متعمداً الاعتداء على أملاك الآخرين؟
لا	نعم	9	أتورطت متعمداً في إشعال الحرائق؟
لا	نعم	10	أكنت تكذب إذا اضطرت لذلك؟
لا	نعم	11	أسرقت مع أو بدون مواجهة الضحية؟
		مج	عند إثبات ثلاثة إجابات نعم أو أكثر يؤكد وجود اضطراب مسلكي

- س 2: 15 :

لا	نعم	1	ألديك القدرة على عدم البقاء في عمل ثابت؟
لا	نعم	2	أتشعر بخلل بالمبادئ أو بالمعايير الاجتماعية أو بشيء من عدم الاحترام للقوانين المعمول بها أو بعدم التوافق بين تفكيرك وبين هذه القوانين أو عدم رضاك في الانصياع لتلك القوانين؟

ملق اختبار فحص الشخصية الذاتي

لا	نعم	أتشعر بالهيجان والنزق مما يقودك أحياناً لصراعات مع الآخرين أو عراقاً فيزيائياً أو قد تلجأ لضرب الزوج إذا اضطر الأمر أو الأبناء للتأديب مثلاً؟	3
لا	نعم	أتلجأ إلى ضرب الآخرين إذا اضطرت لذلك أو التشاجر معهم؟	4
لا	نعم	أنتقل من مكان لآخر دون تدبير عمل أو هدف أو شيء واضح؟	5
لا	نعم	أتشعر بأنك تعطي وعوداً لا تستطيع تنفيذها أو أحياناً لا مبال أو غير مهتم؟	6
لا	نعم	أتشعر بعدم العناية بسلامتك الشخصية أو سلامة الآخرين أو إهمال سلامتك بشكل عام	7
لا	نعم	أنت قادر على إنشاء علاقات اجتماعية أو عاطفية أو جنسية بسرعة فائقة لكنك تتعثر أو لا تستطيع لسبب أو لآخر بإرادة منك أو بدون إرادة الاحتفاظ بتلك العلاقات؟	8
لا	نعم	أتشعر أحياناً بتقصير متعمد أو غير متعمد للحاجات العاطفية أو الفيزيائية للمقربين منك أو لمن هم مسؤولون منك؟	9
لا	نعم	أتشعر بأنك لا مبال و غير مهتم؟	10
لا	نعم	أتحب عدم وجود عنوان ثابت لمدة شهر أو أكثر أحياناً؟	11
لا	نعم	يجب إثبات أربع إجابات نعم على الأقل كي نعطي الإجابة لكامل مجموعة الأسئلة هذه نعم	مج

- س 3 :

لا	نعم	أنت على خلاف مع والديك أو أخوتك لأي سبب كان؟	1
لا	نعم	أعرضت لمرض شديد على رأسك أو التهاب في الدماغ خلال حياتك من الصغر وإلى الآن؟	2
لا	نعم	أتشعر بأنك تعرضت للإهمال في طفولتك أو مراهقتك بسبب أي ظرف كان؟	3
لا	نعم	أعجب أحياناً مبدأ اللذة؟	4
لا	نعم	أتشعر بأن هناك تفككا في عائلتك أو أسرته؟	5
لا	نعم	أشعرت بجرمان حنان أمك لأي سبب كان خلال السنوات الخمس الأولى من طفولتك؟	6
لا	نعم	أتشعر بأن أمك ينقصها ضبط النفس أو نقص العاطفة؟	7
لا	نعم	أتشعر بأنك عاجز عن التكيف مع متطلباتك الملحة التي لا تتوافق مع متطلبات المجتمع أو غير قادر على تأجيل ما تريده فوراً أو يمكنك تحقيق ما تريده عبر طرق أو قنوات عدة؟	8
لا	نعم	أتعاني من صعوبة في إقامة علاقات ودية مع الآخرين؟	9
لا	نعم	أحاول التهرب من السلطة أو القانون أو التهرب من المالية أو الضرائب أو ما شابه؟	10

ملق اختبار فحص الشخصية الذاتي

لا	نعم	أنتشعر بأنك أناني بينك وبين ذاتك أو عاجز عن مراقبة سلوكك ذاتياً أو أنك تحاول ألا تشعر نعم بالندم أو الذنب بشكل عام ؟	11
لا	نعم	أنتشعر بأن ثقتك بالآخرين قوية أو أن العاطفة المتبادلة قوية ؟	12
لا	نعم	أجد نفسك غير متأثر بمفاهيم الخطأ والصواب وأللال والحرام أحياناً؟	13
لا	نعم	أحاول أن تجذب انتباه وعاطفة واستحسان وإعجاب الآخرين؟	14
لا	نعم	يجب إثبات خمس إجابات نعم على الأقل كي نعطي الإجابة لكامل مجموعة الأسئلة هذه نعم	مج

لا	نعم	3	+	النتيجة لجواب السؤال الأول (وجود اضطراب مسلكي)	1
لا	نعم	4	+	النتيجة لجواب السؤال الثاني	2
لا	نعم	5		المجموع لجواب السؤال الثالث	3
اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع					=

المجموعة الثانية

- س 4:

لا	نعم	مبذراً؟	1
لا	نعم	مفرط في ممارسة الجنس؟	2
لا	نعم	مفرط في استخدام الكحول أو المخدرات ؟	3
لا	نعم	محب للسياسة المثورة؟	4
لا	نعم	تتناول الطعام بطريقة شرهة؟	5
لا	نعم	قد تورطت بسرقة سلعة من متجر أو لم ترجع خطأ في الحساب لمصلحتك من متجر أو ما شابه؟	6
لا	نعم	يجب إثبات إجابتي نعم على الأقل لإعطاء جواب لكامل السؤال الرابع (نعم)	مج

- س 5:

لا	نعم	انفعالية بشدة ؟	1
لا	نعم	غير مستقرة مع الآخرين ؟	2
لا	نعم	تتبدل من المثالية الزائدة إلى الانخفاض والاحباط؟	3
لا	نعم	يجب إثبات إجابة واحدة نعم على الأقل لنعطي السؤال الخامس (نعم)	مج

- س 6:

() ... ()

ملحق اختبار فحص الشخصية الذاتي

س 7: ...

لا	نعم	شديد وغير ملائم للموقف؟	1
لا	نعم	لا تتمالك نفسك عند الغضب؟	2
لا	نعم	انفعالاتك متكررة وغضب أحياناً أو غالباً أو مشاجرات أو ما شابه؟	3
لا	نعم	يجب إثبات إجابة واحدة نعم على الأقل لنعطي السؤال السابع (نعم)	مج

س 8: .

لا	نعم	صورتك أمام ذاتك؟	1
لا	نعم	توجهك الجنسي؟	2
لا	نعم	أهدافك المستقبلية أو اختيار مهنتك؟	3
لا	نعم	نوع الأصدقاء المرغوب بهم؟	4
لا	نعم	القيم و المثل المفضلة؟	5
لا	نعم	قد تورطت بسرقة سلعة من متجر أو لم ترجع خطأ في الحساب لمصلحتك من متجر أو ما شابه؟	6
لا	نعم	يجب إثبات إجابتي نعم على الأقل لاعطاء جواب لكامل السؤال الثامن (نعم)	مج

س 9: ()... ()

س 10: .

()... ()

س 11: .

()... ()

لا	نعم	النتيجة جواب السؤال الرابع	1
لا	نعم	النتيجة جواب السؤال الخامس	2
لا	نعم	النتيجة جواب السؤال السادس	3
لا	نعم	النتيجة جواب السؤال السابع	4
لا	نعم	النتيجة جواب السؤال الثامن	5
لا	نعم	النتيجة جواب السؤال التاسع	6
لا	نعم	النتيجة جواب السؤال العاشر	7
لا	نعم	النتيجة جواب السؤال الحادي عشر	8
		عند إثبات أربعة إجابات نعم على الأقل يؤكد وجود الشخصية الحدية (حدودية)	مج

المجموعة الثالثة

لا	نعم	12	أتنشد باستمرار الطئانة والاستحسان والمديح من الآخرين؟
لا	نعم	13	أفي سلوكك ومظهرك نوع من الإغواء الجنسي (الإغراء)؟
لا	نعم	14	أنصب اهتمامك بشكل كبير على جاذبيتك الجسدية؟
لا	نعم	15	أتعبر عن انفعالاتك بشكل مبالغ فيه؟. كأن تعانق بجرارة شخصاً تعرفه معرفة عابرة؟. أو تعانى من بكاء عند التعرض لمواقف عاطفية بسيطة أو تبدي ثورات من الغضب؟
لا	نعم	16	أتزعج من المواقف التي لا تكون فيها محور اهتمام الآخرين؟
لا	نعم	17	ألاحظ تبدلات سريعة أو سطحية في التعبير عن انفعالاتك؟
لا	نعم	18	أشعر بأنك أناني أو تهدف بتصرفاتك وأعمالك إلى كسب الإرضاء الفوري؟ أو لا تتحمل الإحباط الذي قد يصيبك نتيجة الإشباع المتأخر لرغباتك؟
لا	نعم	19	أيتسم أسلوب حديثك بالتعبيرية والانطباعية ويفتقر إلى التفاصيل؟
لا	نعم	20	أيتصف سلوكك أنه ارتكاسي أو انعكاسي وتعتبر عنه مجدة أو تؤدي المؤثرات إلى انفعالك؟

مج عند إثبات أربعة إجابات نعم على الأقل من إجابات المجموعة الثالثة يؤكد وجود اضطراب الشخصية الهستيرية

لا	نعم	21	أتحلق في خيال رومانسي خصب؟
لا	نعم	22	أأنت قليل الاهتمام بالتحصيل الفكري و التفكير التحليلي الدقيق مع العلم أنك ذو خيال خصب و ميل للإبداع؟
لا	نعم	23	أنتأثر بالآخرين من حيث الإجماء أو الثقة الزائدة؟
لا	نعم	24	أأتبني قناعات مجزم و سرعة و تصرف تبعاً لإحساسك الباطني؟. و ليس لحاكتك العاقلة؟ أو تظن أحياناً أن خطأ أو سلطة أو شيئاً ما قد يقدم لك حلاً يكون كالسحر لمشكلاتك؟
لا	نعم	25	أشعر أنك مغناج أو مغوي أو دنجواني؟

مج اضطراب شخصية هستيرية + إجابة نعم واحدة من 21-25 يؤكد وجود اضطراب شخصية شديد

المجموعة الرابعة

لا	نعم	26	أتنتابك مشاعر من الغيظ والحجل والحزي حتى وإن لم تعبر عن ذلك؟
لا	نعم	27	أحاول استغلال علاقتك بالآخرين لتحقيق مآربك؟
لا	نعم	28	ألديك إحساس بالعظمة، أو التفخيم لقدراتك؟. أو تتوقع أن يشار إليك على أنك مميز؟
لا	نعم	29	أعتقد أن مشكلاتك فريدة، ولا يمكن فهمها إلا من قبل المختصين؟
لا	نعم	30	أنتغرق في خيالات عن النجاح اللامحدود، أو القوة، أو التلق، أو الجمال، أو الحب المثالي؟
لا	نعم	31	ألديك شعور بالصدارة، أو يجب أن تعامل معاملة خاصة؟
لا	نعم	32	أشعر بالاهتمام أو الإعجاب بك، أو تطلب ذلك؟
لا	نعم	33	أتعجز عن إدراك أو معايشة مشاعر الآخرين، أو تصيبك الدهشة إذا ما ألغى صديق لك موعدك معه لظرف طارئ؟
لا	نعم	34	أستولي عليك مشاعر الغيرة، أو الانزعاج، أو حتى الحسد مما يحققه أو ينجزه الآخرون؟
لا	نعم	35	أنتصف حياتك بالحيوية، وكثرة الحركة، والغمغة، والفوضى؟

مج عند إثبات أربع إجابات نعم على الأقل من أجوبة المجموعة الرابعة يؤكد وجود اضطراب الشخصية النرجسية

المجموعة الخامسة

لا	نعم	36	أ تشعر بالأذى من انتقاد الآخرين لك، أو عدم استحسان تصرفاتك؟
لا	نعم	37	ألديك إحساس بعدم وجود أصدقاء مؤتمنين أو مقربين من غير أقارب الدرجة الأولى.
لا	نعم	38	أشعر بعدم الرغبة بإقامة علاقات مع الآخرين إذا لم تكن مطمئناً من حبهم لك؟
لا	نعم	39	أرفض أو تهيب و تحشى الترقية التي تزيد من واجباتك الاجتماعية؟ أو تتجنب أو تخف من النشاطات الاجتماعية أو المهنية؟
لا	نعم	40	أتميل أحياناً إلى الكتمان خوفاً من قول أشياء غير ملائمة؟
لا	نعم	41	أترتبك أو تشعر بالقلق في مواجهة الآخرين؟
لا	نعم	42	أبالغ في الصعوبات، أو المخاطر الجسدية، أو المتاعب؟

مج عند إثبات أربع إجابات نعم على الأقل من هذه المجموعة يؤكد وجود اضطراب الشخصية المتجنبة

المجموعة السادسة

لا	نعم	43	أ تعجز عن اتخاذ قراراتك اليومية دون النصح، و الطمأنة من الآخرين؟
لا	نعم	44	أترك للآخرين اتخاذ أغلب قراراتك الهامة (كمكان العيش أو نوع العمل أو...)?
لا	نعم	45	أ تجد صعوبة بالبدء في مشاريع خاصة أو القيام بأعمال بمفردك؟
لا	نعم	46	أ توافق الآخرين على آرائهم رغم اعتقادك أنهم مخطئون؟
لا	نعم	47	أ تبادر للقيام بأعمال أو تصرفات أو سلوك ما (حتى ولو كانت مزعجة بالنسبة لك أو مزرية) بغية إرضاء الآخرين؟ أو كسب تعاطفهم ؟
لا	نعم	48	أ أنتابك شعور بالعجز، أو الانزعاج حينما تكون وحيداً ؟ أو تسعى قدر المستطاع لتجنب حالة الوحدة؟
لا	نعم	49	أ تشعر بالعجز وتحطم المعنويات عند انقطاع علاقاتك الحميمة؟.
لا	نعم	50	أ تسيطر على تفكيرك مخاوف من احتمال هجر الآخرين لك ؟
لا	نعم	51	أ تتأذى من انتقاد الآخرين لك أو عدم استحسان تصرفاتك لديهم ؟

مج عند إثبات خمس إجابات نعم على الأقل من هذه المجموعة يؤكد وجود اضطراب الشخصية الاعتمادية

المجموعة السابعة

لا	نعم	52	أ تشعر بالعجز عن إنهاء مشروع لأن المعايير الدقيقة جداً أو المطلوبة لا يتم تحقيقها؟
لا	نعم	53	أ تشعر بالاستغراق في التفاصيل الدقيقة، أو الترتيب، أو التنظيم، أو الجدول؟
لا	نعم	54	أ تصر على مراجعة الآخرين لك في تنفيذ الأشياء؟ أو حتى خضوعهم لتوجيهاتك ؟ أو تقتنع أن الآخرين لن يؤدوها بالشكل الصحيح؟
لا	نعم	55	أ أتفاني في العمل إلى درجة التخلي عن الصداقات، أو على حساب أوقات الراحة ؟
لا	نعم	56	عدم اتخاذ القرارات أو تأجيلها أو عدم استطاعتك تأدية الواجبات في الوقت المناسب يعود ذلك إلى برجة تفكيرك أو بسبب حصر تفكيرك بالأولويات.. من الأهم إلى الهام إلى ..؟
لا	نعم	57	أ لديك ضمير حي ويقتضيه أو كثير من الشك والتقلب فيما يخص المبادئ النظامية والإدارية؟
لا	نعم	58	أ تجد صعوبة في التعبير عن عواطفك ؟

ملحق اختبار فحص الشخصية الذاتي

59	أترفض بذل الوقت أو المال أو الهدايا إن لم نعم لا يعد عليك بالفائدة المرجوة؟
60	أعجب الاحتفاظ بالأشياء البالية أو القديمة أو نعم لا التي لا قيمة لها؟.

مج	عند إثبات خمس إجابات نعم على الأقل من هذه المجموعة يؤكد وجود اضطراب الشخصية الوسواسية القهرية
----	---

المجموعة الثامنة

61	أعجب التسويف، أو تأجيل الأعمال، أو تجد صعوبة بالوفاء بوعودك أو إنجازاتك في الوقت المحدد؟ نعم لا
62	حين يطلب منك فعل أمر لا ترغب في تأديته أتغذو عابساً أو متجهماً أو كثير المجادلة؟ نعم لا
63	أنتعمد الإبطاء في مهام لا ترغب في تأديتها أو تتجنب تأديتها؟ نعم لا
64	أتحج دون وجود ما يبرر ذلك؟ أو تظن أن الآخرين يطلبون منك طلبات غير منطقية؟ نعم لا
65	أحدث أن تجنبت الالتزامات بالادعاء بأنك قد نسيت؟ نعم لا
66	أعتقد بأنك تؤدي عملاً أفضل مما يظنه البعض أنك تفعل؟ نعم لا
67	أستاء من طريقة اقتراحات الآخرين فيما يخص زيادة المردود، والإنتاج المتعلقة بميثاقك؟ نعم لا
68	أحاول عرقلة جهود الآخرين أحياناً عن قصد أو غير قصد؟ نعم لا
69	أزدري أو تنتقد من هم في موقع السلطة؟ نعم لا

مج	عند إثبات خمس إجابات نعم على الأقل من هذه المجموعة يؤكد وجود شخصية عدوانية منفعلة (سلبية)
----	---

المجموعة التاسعة

70	أديك شعور بأنك تستغل أو يُلحق بك الضرر من الآخرين؟ نعم لا
71	أتساءل عن إخلاص أصدقائك أو مرافقك أو بحامرك الشك في كونهم أهل للثقة؟ نعم لا
72	أستنتج من بعض الحوادث والإشارات بعض الإهانات أو التهديدات الخفية؟ نعم لا
73	أحمل الضغينة أو لا يمكنك الصفح عن الإهانة أو الاستخفاف بك؟ نعم لا
74	أجد صعوبة في أن تأمن الناس على أسرارك، خوفاً من استخدامها ضدك؟ نعم لا

ملحق اختبار فحص الشخصية الذاتي

75	أتشعر باستخفاف وتجاهل بعض الآخرين لك؟. أو أنك سريع بعض الشيء في رد فعلك الغاضب أو هجومك المضاد؟	لا نعم
76	أنتساءل عن إخلاص الزوج أو الشريك الجنسي؟	لا نعم

مج	عند إثبات خمس إجابات نعم على الأقل من هذه المجموعة يؤكد وجود اضطراب الشخصية الزوربية
----	--

المجموعة العاشرة

77	أ لديك شعور بعدم الرغبة بالعلاقات الحميمة ولا يمكنك الاستمتاع بتلك العلاقة مع المحيطين بك حتى ولو كانوا من أفراد عائلتك أو أقرائك؟	لا نعم
78	أختار أنشطة فردية مميزة لك؟	لا نعم
79	أأدراً ما تغضب أو تكون مسروراً؟	لا نعم
80	أرغبتك الجنسية أو نشاطك الجنسي معدوم أو قليل؟	لا نعم
81	أأنت ميل لعدم المبالاة بإطراء أو انتقاد الآخرين؟	لا نعم
82	أأنت لا تحب الأصدقاء المقربين أو المؤمنين؟ أو (ربما صديق واحد فقط) من غير أقارب الدرجة الأولى؟	لا نعم
83	أنفعلاتك العاطفية محدودة؟	لا نعم

مج	عند إثبات أربع إجابات نعم على الأقل من هذه المجموعة يؤكد وجود اضطراب الشخصية الفصمانية
----	--

84	أتشعر بأنك انطوائي أحياناً؟	لا نعم
----	-----------------------------	--------

المجموعة الحادية عشر

85	أ لديك أفكار مرجعية (أي فحص المرء لأفكاره ودوافعه ومشاعره بنفسه)؟	لا نعم
86	أ لديك قلق اجتماعي زائد؟ (كأن تظن انزعاجاً حين توضع في مواقف اجتماعية عدة ولا سيما تجاه الأشخاص غير المألوفين)؟	لا نعم
87	أ لديك أفكار بأنك تملك أشياء (كالتخاطر، أو الحاسة السادسة، أو إدراك كل ما هو واقع وراء نطاق الخواس)؟	لا نعم
88	أ لديك أحاسيس ادراكية غير عادية (مثال: شعرت وكأن والدتي الميتة موجودة معي في الغرفة...وما شابه)؟	لا نعم
89	أ تبدي سلوكاً أو مظهراً غير عادي (مثال: أهمل مظهرك أو تبدي تكلفاً غير عادي في سلوكك...وما شابه)؟	لا نعم

ملحق اختبار فحص الشخصية الذاتي

لا	نعم	أتشعر بعدم وجود أصدقاء مقربين أو مؤتمنين (ربما صديق واحد فقط من غير أقارب الدرجة الأولى...)?	90
لا	نعم	أتشعر بأن كلامك يبدو للآخرين مبهماً أو غريباً أو صعب الفهم؟	91
لا	نعم	أتشعر بأن انفعالاتك العاطفية محدودة؟ أو غير ملائمة؟ أو متحفظة؟ أو أنك لا تبادل الآخرين الإيماءات والتعبير الوجيهة كالإبتسامة؟	92
لا	نعم	أأنت تميل للشك بطبعك؟	93

مج	عند إثبات خمسة إجابات نعم على الأقل من هذه المجموعة يؤكد وجود اضطراب الشخصية من النمط القمامي
----	---

المجموعة الثانية عشر

لا	نعم	أستمتع بمشاهدة أفلام العنف أو الأسلحة أو الفنون العسكرية أو أفلام القسوة؟	94
لا	نعم	أستخدم العراك أو العنف الجسدي أو حتى التعذيب إذا استلزم الأمر؟	95
لا	نعم	أحاول تخويف البعض أو تنظر لهم بشيء من النظرات العدائية؟	96
لا	نعم	أفرح وتستمع باستخدام شيء من العنف مع الحيوانات أو الأشياء؟	97
لا	نعم	أيهابك أفراد أسرتك أو عائلتك؟	98
لا	نعم	ألجأ لضرب أولادك أو زوجك أو أحد أفراد عائلتك إذا اضطر الأمر؟	99
لا	نعم	أعرضت لسوء المعاملة الجسدية أو الجنسية أو النفسية في صغرك وأنت طفل دون الثانية عشرة؟	100
لا	نعم	أحاول السيطرة على زوجك أو شريك الجنسي؟ ولو بالتخويف أو الاحتيال؟	101

مج	عند إثبات خمسة إجابات نعم على الأقل من هذه المجموعة يؤكد وجود اضطراب الشخصية السادية
----	--

المجموعة الثالثة عشر

لا	نعم	أتشعر بأنك تضع نفسك في مواقف تتصف بعواقبها غير الحسنة؟ أو حتى المؤلمة؟	102
لا	نعم	أرفض العروض المنطقية التي يقدمها الآخرون لمساعدتك؟	103
لا	نعم	أيمكن أن تكون ردة فعلك تجاه الأحداث الإيجابية بشيء من مشاعر الذنب أو الأسى؟	104
لا	نعم	أيقابل الآخرون تصرفاتك بغضب أو رفض؟	105
لا	نعم	ألتجنب فرص السرور أو اللذة بشكل متكرر؟	106

ملحق اختبار فحص الشخصية الذاتي

لا	نعم	أتذكر مواقف تكون فيها الفرصة متاحة لإتمام عمل له تأثير حاسم في نجاحك الشخصي ولكن على الرغم من قدرتك على إتمام عملك فانك تفشل في فعل ذلك؟	107
لا	نعم	أعتبر من يقدم لك المساعدة والنصح مضجراً ومغلاً؟	108
لا	نعم	أحاول دوماً فعل أشياء للآخرين تتطلب التضحية الزائدة بالذات مع أن هذه التضحيات لم يطلبها المستفيدون المقصودون؟	109
لا	نعم	أ تعرضت لسوء المعاملة الجسدية أو الجنسية أو النفسية في صغرك وأنت طفل دون الثانية عشرة؟	110
لا	نعم	في طفولتك، أكان هناك سوء معاملة من أحد الأبوين للآخر، ولو نفسياً أو جسدياً؟	111

مج	عند إثبات خمسة إجابات نعم على الأقل من هذه المجموعة يؤكد وجود اضطراب الشخصية المدمرة للذات (المازوخية)
----	--

المجموعة الرابعة عشر () :

لا	نعم	أشعرين بتغير مزاجك قبل أسبوع من بدء الطمث ويعود مزاجك خلال أيام بدء الطمث؟	112
لا	نعم	أ تسبب لك مرحلة ما قبل الطمث والطمث ضعفاً أو عجزاً في الوظيفة الاجتماعية أو المهنية؟	113
لا	نعم	أشعرين بتقلل الوجدان (نوبات عاطفية من البكاء أو الحزن أو الهيجة)؟	114
لا	نعم	أشعرين بالغضب أو النرفة أو التوتر؟	115
لا	نعم	أشعرين بأفكار مستهجنة لذاتك أو حزن أو اكتئاب؟	116
لا	نعم	أشعرين بضعف الاهتمام بالنشاطات المعتادة؟	117
لا	نعم	أشعرين بقابلية للتعب السريع ونقص الحيوية والنشاط؟	118
لا	نعم	أشعرين بإحساس ذاتي بصعوبة في التركيز؟	119
لا	نعم	أشعرين بتبدلات في الشهية أو الحاجة الماسة لأطعمة محددة (خاصة السكريات...)?	120
لا	نعم	أشعرين باضطراب في النوم؟	121
لا	نعم	أوجد أعراض أخرى (آلام ثدي أو تورمه، أو صداع، أو ألم مفصلي، أو عضلي، أو حتى انفتاح، أو زيادة وزن... وما شابه)؟	122

مج	عند إثبات خمسة إجابات نعم على الأقل من هذه المجموعة يؤكد وجود الشخصية المضطربة في الطور اللوتيني المتأخر
----	--

الكتاب الإلكتروني لشبكة العلوم النفسية العربية: العدد 4



إصدارات شبكة العلوم النفسية العربية

جميع الحقوق محفوظة للمؤلف 2006

أ.د. عبد الرحمن إبراهيم

- تاريخ الميلاد: 09 - 05 - 1964 ، حماه - سوريا
- الاختصاص : الطب النفسي



الشهادات العلمية

- اجازة دكتور في الطب البشري .
- Ph.D في الطب النفسي .
- دكتوراه بدرجة استاذ في علوم الطب النفسي .
- دبلوم في التحليل النفسي .
- دبلوم في المعالجة النفسية .
- **الممارسات المهنية:** استاذ محاضر وزائر في عدد من الجامعات العربية والأوربية
مستشارونائب رئيس مركز الدراسات والأبحاث النفسية العربية الروسية مستشار
معهد بافلوف للأبحاث الفيزيولوجية السلوكية مستشار مناهج الطب النفسي للعديد من الجامعات
والأكاديميات العربية والأجنبية مستشار أكاديمية L.N.B.2 للعلوم النفسية مشرف
على تطبيق برامج المعالجة النفسية للعديد من المشافي والمستوصفات والمراكز
الصحية مستشار لمجموعة مشافي خاصة في ألمانيا . . .
- **المؤلفات النفسية:** فكرة وجيزة عن: 1. اضطرابات الشخصية، 2. الفحص النفسي
والعقلي، 3. الأكتئاب، 4- معالجة الأكتئاب، 5. الفصامي، 6. معالجة الفصامي،
7. المعالجة النفسية، 8. فحص الحالة العقلية الحاضرة، 9. أسباب الاضطرابات
النفسية، 10. الآليات النفسية، 11. الأدوية النفسية، 12. ميليس في قفص التحليل
النفسى (باللغة العربية، الفرنسية، الإنكليزية، الألمانية، الروسية)
- **المؤلفات الأدبية:** - مجموعة خواطر، مجموعة قصص قصيرة
- اشراف على ترجمات: الدرع العالي في: الطب النفسي/
الفحص العصبي/ علم السلوك
- المبادئ الأساسية لفهم الطفل من خلال رسومه

إصدارات شبكة العلوم النفسية العربية

جميع الحقوق محفوظة للمؤلف 2006

